SEPTEMBRE 2026

DIRECT(ION)S

La lettre de la Direction du Centre Hospitalier Vauclaire

FOCUS : MAISON DES ADOLESCENTS (MDA)

SENSIBILISATION CYBER

LE C2A AU COEUR DES MONTAGNES

ON A BESOIN DE VOUS ...



FOCUS

Maison des adolescents (MDA)

Créée en 2013 à Bergerac, puis en 2015 à Périgueux, la Maison des Adolescents (MDA) a pour objectif d'offrir un espace accessible aux jeunes et à leur entourage. Elle fait partie du CH Vauclaire et s'inscrit avant tout dans une démarche de prévention, d'écoute et d'accompagnement.

La Maison des Adolescents s'adresse aux jeunes âgés de 11 à 25 ans, avec un cœur de cible constitué principalement d'adolescents. Elle accueille également les adultes qui les entourent, car le lien entre l'adolescent et son environnement familial ou social occupe une place importante dans l'accompagnement.



UN LIEU POUR PARLER, SANS JUGEMENT

La Maison des Adolescents n'est pas un lieu de soins médicalisés. Il ne s'agit pas de proposer une prise en charge médicale, mais d'offrir un espace de parole et d'écoute, ouvert à tous.
L'accueil est gratuit et anonyme. Les mineurs peuvent être accueillis sans l'accord préalable de leurs parents ou représentants légaux. Un jeune peut venir lorsqu'il traverse une période difficile, qu'il ressent un mal-être ou simplement lorsqu'il a besoin de parler et qu'il ne sait pas vers qui se tourner.
Les professionnels insistent sur l'importance d'intervenir le plus tôt possible : plus une difficulté est repérée et accompagnée tôt, mieux c'est. L'objectif est de permettre au jeune de ne pas rester seul face à ses difficultés et, si nécessaire, de l'aider à trouver les ressources ou les professionnels adaptés.

"accompagnement, écoute et prévention"

DES COMPÉTENCES DIVERSIFIÉES POUR UNE RÉPONSE ADAPTÉE

L'équipe est composée de différents professionnels, notamment des éducateurs, des psychologues, des infirmiers et une secrétaire.
Cette diversité permet de proposer un accueil adapté aux différentes situations rencontrées.
Le premier rendez-vous se fait généralement en binôme, afin de pouvoir mieux comprendre la demande et la situation du jeune. Il n'existe pas nécessairement de calendrier d'accompagnement prédéfini.

Cette souplesse constitue une particularité importante de la MDA : l'accompagnement se construit avec le jeune, à son rythme.
Les situations rencontrées sont très diverses : mal-être psychologique, harcèlement, pression scolaire, addictions, anxiété, phobie scolaire, deuil, dépression, idées noires ou scarifications. Les professionnels peuvent également accompagner des jeunes confrontés à des difficultés dans leur vie sociale, familiale ou affective, à des problèmes professionnels, ou encore à des situations plus complexes telles que des agressions sexuelles, de l'inceste ou des affaires judiciaires.



DES ACTIONS COLLECTIVES POUR FAVORISER LE LIEN

La Maison des Adolescents ne propose pas uniquement des entretiens individuels. Différents groupes et ateliers sont également organisés pour permettre aux jeunes de se rencontrer et de travailler autrement sur leurs difficultés.

On retrouve notamment des ateliers d'écriture, de jeux vidéo, de maquillage ou encore de jeux de société. Ces activités sont des supports permettant de travailler sur la socialisation, la relation à l'autre, la frustration ou encore la confiance.

Des groupes de parole destinés aux jeunes de 16 à 25 ans permettent également d'échanger autour de différentes thématiques, comme la famille ou l'avenir.

La Maison des Adolescents (MDA) travaille en étroite collaboration avec les établissements scolaires. Les collèges et les lycées constituent des relais importants pour faire connaître la structure auprès des jeunes et leur transmettre ses coordonnées.

Afin de faciliter l'accès aux professionnels sur l'ensemble du territoire, la MDA dispose de plusieurs antennes à Ribérac, Saint-Astier, Nontron, Terrasson et Thiviers, en complément de ses implantations à Bergerac et Périgueux. Le développement de ces lieux répond notamment à une demande de l'ARS, afin de permettre aux jeunes vivant dans des territoires moins accessibles ou rencontrant des difficultés pour accéder aux services de bénéficier d'un accompagnement de proximité.

La MDA s'appuie sur un réseau de professionnels et de structures du territoire, permettant à la fois d'enrichir l'accompagnement proposé et d'orienter les jeunes vers les interlocuteurs adaptés à leur situation. Les orientations peuvent notamment se faire vers les CMP/CMPEA, les Centres de Santé Sexuelle (CSS), les Missions Locales, ainsi que vers d'autres acteurs spécialisés.

Certains partenaires interviennent également directement auprès des jeunes au sein des antennes. Ainsi, un éducateur spécialisé du CEID intervient à Bergerac chaque lundi, tandis qu'une infirmière de l'Association Addictions France est présente un mercredi après-midi par mois à Périgueux.

UNE NOUVELLE ACTION DE PRÉVENTION DANS LES ÉTABLISSEMENTS

Depuis septembre 2026, un nouveau dispositif de prévention, financé pour trois ans, a été mis en place. Créé par COREADD, ce dispositif s'inscrit dans un travail engagé depuis plusieurs années.
Le principe est de former des professionnels de la Maison des Adolescents afin qu'ils puissent ensuite intervenir directement dans les établissements scolaires. Pour le moment, le dispositif concerne notamment le collège d'Eymet et la MFR de La Force.

Les interventions reposent sur la diffusion de courts films abordant différentes thématiques, suivie d'échanges entre les jeunes. Les groupes sont constitués d'environ quinze personnes. L'objectif n'est pas d'apporter une « bonne » ou une « mauvaise » réponse, mais de permettre aux jeunes de réfléchir ensemble, de confronter leurs points de vue et de libérer la parole entre pairs.
Cette démarche illustre la volonté de la Maison des Adolescents de développer une prévention au plus près des jeunes, directement dans leurs lieux de vie.



« Ne pas hésiter à nous contacter »

La Maison des Adolescents souhaite avant tout être identifiée comme un lieu où l'on peut venir sans jugement, même lorsqu'on ne sait pas exactement ce dont on a besoin.
Le message porté par les professionnels est simple : il ne faut pas hésiter à contacter la Maison des Adolescents. Une solution pourra être recherchée ensemble.
Il n'est pas nécessaire d'attendre que la situation devienne très difficile pour demander de l'aide. Parler, être écouté et être accompagné peuvent constituer une première étape.

📞 05 53 61 55 93
📱 06 38 70 82 38
✉️ maisondesados24@gmail.com



SENSIBILISATION CYBERSÉCURITÉ

La cybersécurité est l'affaire de tous.
Il est proposé à tous les salariés du CH Vauclaire de suivre une formation :

- Facile d'accès :
  - Un lien avec votre mail professionnel.
  - Une progression et un suivi à façon.
- Un parcours interactif de 13 modules de 5 minutes (1h au total) pour vous sensibiliser.
- Une attestation de réussite remise en fin de parcours.
- Ne pas faire dans la session RDS car le Multimédia est nécessaire.
- Accessible sur Smartphone.
- Organisation possible en groupe par le cadre, avec envoi de la liste des présents au Service informatique.

Lorsque vous aurez fini votre parcours, merci d'envoyer l'attestation finale de réussite à rh@ch-vauclaire.fr.

Lien du parcours : Retrouvez le lien sur notre portail SharePoint



ACCÈS SMARTPHONE SCANNEZ ICI :

Le service informatique reste disponible pour vos éventuelles questions.

TEMPS DE RENCONTRE - PRÉVENTION SUICIDE

À l'occasion du mois de la prévention du suicide, le CH Vauclaire et la MSA Dordogne Lot-et-Garonne ont organisé trois temps de rencontre à Bergerac, Périgueux et Sarlat, réunissant au total 170 professionnels du Réseau Sentinelle.
Cette année, ces matinées étaient consacrées à un enjeu essentiel pour les professionnels qui accompagnent des personnes en souffrance : la prévention de la fatigue de compassion.

Chaque rencontre s'est articulée autour de trois temps forts : un petit déjeuner convivial, une conférence mouvementée et un atelier participatif.
La conférence, animée par une psychomotricienne et professeure de yoga, a proposé une approche autour du corps, du mouvement et de la prise de conscience de soi. La coordinatrice du Réseau Sentinelle a apporté les éléments théoriques pour mieux comprendre la fatigue de compassion, ses mécanismes et ses signes.
L'atelier a ensuite permis aux participants d'échanger autour de leurs expériences, de faire remonter leurs besoins et de réfléchir ensemble aux prochaines rencontres du Réseau Sentinelle.

Ces trois rendez-vous ont offert un véritable temps de pause et de réflexion aux professionnels, tout en renforçant les liens au sein du réseau.







LE PROJET TOUS AU SOMMET DU C2A

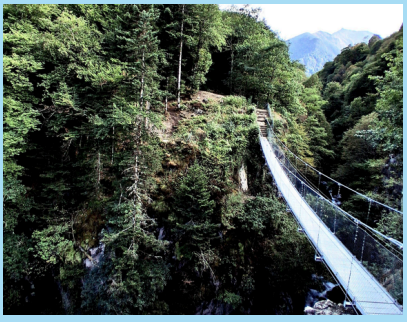
Les 21, 22 et 23 septembre, le C2A a poursuivi le projet Tous au sommet, consistant à gravir un sommet dans les Pyrénées. Ce séjour a été l'occasion de mettre en pratique le travail réalisé au C2A et soutenant la démarche de rétablissement.

Les objectifs du séjour, du groupe et personnels ont été définis avant le départ. Des temps de méditation, de respithérapie et d'échanges ont ponctué les 3 jours, des instants pour prendre soin de soi et tenter d'intégrer ces habitudes au quotidien.

Ce séjour a également été l'occasion de poursuivre le tournage du documentaire avec Thierry Bréant, les images permettront de montrer l'intérêt de l'accompagnement en montagne. La démarche de rétablissement s'apparente à l'ascension au sens où chaque personne fait son propre parcours, à son rythme, en traversant des difficultés et des moments plus faciles. La nature joue ici un rôle essentiel dans le processus de soin (remettre la personne en mouvement et en relation avec l'environnement naturel pour agir de façon bénéfique sur la santé physique et psychique).







UNE SORTIE DE RESIDENCE ARTISTIQUE

Avec Nika Dance Evolution / Danse contemporaine

Le Centre Hospitalier a accueilli cette résidence sur le Centre Hospitalier Vauclaire, du mardi 8 au jeudi 17 septembre.

Entre cabaret et réalité trouble, entre danse contemporaine puisée des émotions crues et jazz, SMILE! de Nicole Muratov plonge dans l'illusion d'une femme qui danse sur le fil de la psychose.
Inspiré du film Joker (2019) de Todd Phillips, le spectacle interroge la confusion entre réalité traumatique et fantasme de scène. **Musique live, gestuelle brute, rencontre entre clinique et art.**



Une résidence de création et de recherche d'artiste est un temps suspendu offert à un·e artiste pour explorer, expérimenter et approfondir une démarche artistique.

C'est un espace de liberté où la création se nourrit du lieu, des rencontres et du temps long, sans contrainte de résultat, laissant place à l'intuition, à l'essai et à la transformation.



Le jeudi 10 septembre, une rencontre réunissant des patients et des professionnels du CH Vauclaire était organisée autour de la prestation proposée par la Cie Nika Dance Evolution.
Ce temps d'échange était important pour prendre le temps de s'interroger ensemble : comment cette proposition était-elle reçue ? Pouvait-elle être perçue comme clivante ou trop stigmatisante ? Quels regards, quelles sensibilités et quelles expériences pouvait-elle faire émerger ?

Cette rencontre a surtout été l'occasion de se parler, de s'écouter et de mieux se comprendre. Elle a permis d'enrichir le projet artistique et de poursuivre le chemin vers une démarche véritablement inclusive, en donnant une place essentielle à la parole de celles et ceux qui vivent ou accompagnent au quotidien la maladie psychique.

Les soignants ont ainsi pu échanger avec l'artiste, partager leur ressenti et la rassurer sur l'interprétation de son personnage. Les patients, quant à eux, ont pu témoigner avec beaucoup de sincérité de leur histoire, de leur parcours, mais aussi du regard que la société porte encore sur la maladie et sur les personnes qui en souffrent.

Au-delà de la prestation elle-même, cette rencontre a été un véritable temps de dialogue. Elle nous rappelle combien la croisée des regards, des expériences et des sensibilités peut permettre d'enrichir un projet artistique, mais aussi, plus largement, de faire évoluer les représentations.

A LA CAFETERIA

Retour sur le spectacle de magie

Le mardi 29 septembre, la cafétéria a accueilli le magicien renommé **Cyril Ayrau,** venu présenter son nouveau spectacle.

Cette représentation a rencontré un très beau succès, avec environ 50 personnes présentes, parmi lesquelles des enfants de l'Hôpital de Jour Enfants de Montpon, ainsi que des représentants et patients de différents services : USIP, Ritti, Aladin, Médard Boss, URPS, etc.



Les enfants de l'Hôpital de Jour ont particulièrement bien participé au spectacle, en se montrant très enthousiastes et impliqués dans les différents tours proposés par le magicien.

Ce spectacle a ainsi permis d'offrir une parenthèse agréable et divertissante à tous les participants, dans une ambiance chaleureuse et dynamique.

Une belle réussite, appréciée de tous !



ART, CULTURE ET ANIMATION SOCIOCULTURELLE

Les rendez-vous d'octobre ...

AU POLE CULTUREL / ZAP'ART

Colloque : du geste à l'émotion, que traçons-nous ?

Mercredi 14 octobre / Centre culturel André Malraux - 24600 Ribérac

Et si le dessin était bien plus qu'un simple trait sur le papier ?
Et si, dans chaque geste, se dessinaient une émotion, une histoire, un lien à soi et aux autres ?

Le Centre Hospitalier Vauclaire vous invite à une journée de rencontres et d'échanges autour du dessin comme langage vivant, à la croisée de la création, de l'accompagnement, de la recherche et du soin.
Cette journée s'inscrit dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), autour de la thématique : « Pour notre santé mentale, ouvrons-nous aux arts »
Elle viendra également clôturer les ateliers artistiques du Printemps du dessin, menés sur le territoire en 2026.

Une journée pour croiser les regards, partager les expériences et nourrir une réflexion collective autour du geste, de l'émotion, du lien et du soin.



Inscription

Avec les artistes
Véronque Marchal
Audrey Bastard



A LA CAFETERIA

Mardi 6 et vendredi 9 octobre, en matinée
À vos papilles ! Venez goûter, savourer et vous régaler ! 😋



Rendez-vous lors de ces **2 matinées gourmandes** pour découvrir nos assiettes **sucrées & salées**.
👉 **3 € l'assiette**
Une animation placée sous le signe du plaisir et de la découverte, dans le cadre de la **Semaine du Goût** !
Alors... plutôt sucré ou salé ?

Du 24 au 31 octobre, de 10h30 à 11h30 et de 14h30 à 15h30
Ateliers ouverts d'expression picturale



Une résidence artistique autour de l'humain et du partage vient s'installer à la cafétéria !
Fabian Reyes-Vasquez, artiste peintre chilien, proposera des ateliers, accessibles aux patients ainsi qu'aux professionnels de l'hôpital.
Chacun pourra venir librement expérimenter, créer et échanger autour de la peinture.
Des portraits, réalisés sur une base volontaire, pourront également être proposés.

Artiste depuis 2003, Fabian explore de nombreuses techniques — bombe, acrylique, aquarelle, aérographe, fresque, calligraphie, portrait... — avec une démarche profondément inspirée par l'humain et la nature.
Les œuvres réalisées pourront, si possible, être présentées lors d'une exposition et d'un moment convivial au sein de l'hôpital.

ON EN A PARLÉ…

Le Pôle de soins de réhabilitation de la Dordogne a été mis à l'honneur dans les colonnes de Sud Ouest.

Une belle occasion de faire connaître les missions du Pôle et de valoriser le travail des équipes au quotidien auprès des personnes accompagnées.

Merci à Sud Ouest pour cette mise en lumière !



Isle en Périgord et Périgord vert

MONTPON-MÉNESTÉROL

Le Pôle de soins de réhabilitation veut « donner des ailes » aux projets de rétablissement

Le Pôle de soins de réhabilitation de la Dordogne (PSRD) fait partie du centre hospitalier Vauclaire, à Montpon-Ménestérol(1).
Depuis 2018, il accompagne des personnes âgées de 17 ans et plus présentant des troubles psychiques stabilisés ou des troubles du neurodéveloppement et souhaitant s'engager dans un processus de rétablissement.

Différents troubles

Parmi les troubles du neurodéveloppement concernés figurent, par exemple, le trouble du spectre de l'autisme (TSA) ou le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).
L'équipe intervient auprès de personnes volontaires, en dehors des périodes de crise aiguë. « Nous partons de ce que veut le patient, sans faire à sa place », souligne Julie Guerrier, assistante médico-administrative du PSRD. Logement, emploi, scolarité ou autonomie : l'accompagnement s'appuie sur les capacités et les objectifs de chacun.
Le pôle comprend une unité ambulatoire, composée d'une équipe mobile et d'un hôpital de jour, ainsi qu'une unité d'hospitalisation complète de 15 places. Après un premier entretien, l'équipe vérifie si la demande relève de ses missions puis, construit un projet de soins individualisé. Les parcours peuvent durer de quelques mois à deux ans.

Le PSRD accompagne depuis 2018 des personnes engagées dans un processus de rétablissement et d'autonomie. PHOTO FOURNIE PAR LE PSRD

L'équipe pluridisciplinaire intervient sur le site de Vauclaire, mais également au plus près des lieux de vie des personnes accompagnées. Les outils mobilisés visent à renforcer l'autonomie, l'estime de soi et le pouvoir d'agir.

Soutien aux aidants

Deux programmes gratuits sont proposés aux aidants. Aucun diagnostic préalable de la personne aidée n'est exigé pour y participer. Le dispositif « Bref » comprend trois rendez-vous destinés à libérer la parole et à orienter vers les ressources adaptées. Plus approfondi, le programme « LEO » propose huit séances autour de la communication, de la motivation et du bien-être de l'aidant.
Avec son slogan « Donnez des ailes à vos projets », l'équipe exprime sa volonté de mieux faire connaître ses missions, de développer les partenariats locaux et de lutter contre la stigmatisation.

Sabine Vergne Le Roy

(1) Renseignements au 05 53 82 01 76 ou par mail à psrd@ch-vauclaire.fr.

CONFÉRENCE SANTÉ ET ENVIRONNEMENT



Le Centre Hospitalier Vauclaire a le plaisir de vous inviter à une conférence dédiée aux liens entre santé et environnement, qui se tiendra :
Jeudi 8 octobre 2026
À 14 heures
Salle Colibri – Centre Hospitalier Vauclaire
1 allée Nelson Mandela, 24700 Montpon-Ménestérol

Cette rencontre sera l'occasion d'échanger autour des enjeux actuels de la transition écologique dans le secteur de la santé et de leurs impacts sur les professionnels comme sur les usagers.

Deux interventions viendront nourrir les réflexions :

- Bernard JOURDAIN, président de l'ADSNA (Agir Durablement en Santé en Nouvelle-Aquitaine) - La transformation écologique des établissements de santé
- Hélène JALIN, docteure en psychologie environnementale - Crise environnementale et santé mentale : l'éco-anxiété, une réaction adaptative

Cette conférence s'adresse aux professionnels de santé, aux acteurs du territoire ainsi qu'à toute personne intéressée par les questions de santé et d'environnement.

📩 Renseignements et inscriptions :
Anouk PERRARD – anouk.perrard@ch-vauclaire.fr

RÉSEAUX SOCIAUX - Centre Hospitalier Vauclaire

Centre Hospitalier Vauclaire

Centre Hospitalier Vauclaire

www.ch-vauclaire.fr