

ÉTÉ 2026

DIRECT(ION)S

La lettre de la Direction du Centre Hospitalier Vauclaire

FOCUS : CELLULE D'URGENCE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE (CUMP)

UN VILLAGE PRÉVENTION AU CŒUR DE L'IFAS

CYBERVIGILANCE UN CAS CONCRET

CAMPAGNE DE VACCINATION

ON A BESOIN DE VOUS ...



FOCUS

Cellule d'Urgence Médico-Psychologique (CUMP)

La CUMP intervient aux côtés des professionnels du SAMU lorsqu'un événement présente un fort potentiel traumatique (situation sanitaire exceptionnelle, catastrophe naturelle, accident de la voie publique, attentat, exposition d'un groupe à une mort violente...) et qu'il impacte directement plusieurs personnes.

La CUMP permet d'apporter une réponse rapide aux personnes afin de limiter le risque d'installation d'un état de stress post-traumatique.



UNE ÉQUIPE SPÉCIALISÉE DANS L'URGENCE MÉDICO-PSYCHOLOGIQUE

Les CUMP sont présentes dans l'ensemble des départements de France. Elles sont d'une part rattachée au SAMU du département et d'autre part en lien avec la CUMP régionale (portée par Charles Perrens en Aquitaine).

En Dordogne, même si la CUMP est rattachée au SAMU, elle est portée par le Centre Hospitalier Vauclaire. L'équipe est composée de deux coordinateurs, Mme LONGO LOPEZ Karine et Mr DUPUY Florian, d'un psychiatre référent, Monsieur le Dr De Toffol, et d'un réseau de 41 professionnels volontaires issus de la psychiatrie (principalement des infirmiers et des psychologues).

Avant d'intégrer la CUMP, ils suivent une formation nationale spécifique (AFGSU niveau 3), complétée localement par un apprentissage des techniques d'ancrage et de stabilisation. Les coordinateurs insistent sur l'importance de cette préparation : l'urgence médico-psychologique ne s'improvise pas.



Les coordinateurs

LE DÉCLENCHEMENT DE LA CUMP

La CUMP est déclenchée par les coordinateurs suivant une procédure précise. Le coordinateur de permanence est le plus souvent alerté par le SAMU. Après vérification du respect des conditions de déploiement, il décide ou non de déclencher la CUMP. Dans certaines situations exceptionnelles, le préfet peut également interpeler les coordinateurs de la CUMP pour demander l'activation du dispositif.

Toutes les situations ne nécessitent pas le même niveau de réponse. Selon les circonstances, la CUMP peut proposer :

- une intervention immédiate auprès des impactés directs ;
- une intervention programmée dans les jours qui suivent ;
- une régulation téléphonique permettant d'évaluer les besoins et d'orienter les personnes.



LA CUMP : ÉCOUTER, STABILISER ET ORIENTER

L'action de la CUMP repose sur des interventions précoces et de courte durée. Les professionnels accueillent les victimes, évaluent leur état psychique et leur proposent des techniques d'ancrage et de stabilisation afin de les aider à retrouver un sentiment de sécurité immédiat.

Ils réalisent également un travail de psychoéducation en expliquant les réactions normales qui peuvent apparaître après un événement traumatique : troubles du sommeil, hypervigilance, difficultés de concentration ou reviviscences.

Une semaine plus tard, un nouvel échange est organisé afin d'évaluer l'évolution de la situation. Les images sont-elles toujours envahissantes ? Le quotidien est-il perturbé ? Si les symptômes persistent, un accompagnement de quelques semaines peut être proposé avant une orientation vers la filière spécialisée en psychotraumatologie du CH Vauclaire ou vers les partenaires du territoire.

La CUMP n'a pas vocation à assurer un suivi au long cours. Son intervention s'inscrit dans une logique de thérapie brève destinée à prévenir l'installation durable des troubles psychiques.

L'action de la CUMP s'adresse principalement aux impactés directs, c'est-à-dire aux personnes directement exposées à l'événement à fort potentiel traumatique. Toutefois, pour proposer une réponse à l'ensemble des personnes affectées, la CUMP s'associe à d'autres services de santé pour proposer une réponse complète. Il peut s'agir du service de santé au travail si un événement a lieu dans une entreprise, ou du service de santé de l'éducation nationale si une école est touchée. Ainsi, les personnes qui sont indirectement affectées peuvent aussi trouver une ressource.

« Les blessures psychiques sont souvent invisibles, mais elles nécessitent autant d'attention que les blessures physiques. »

PRENDRE SOIN DE CEUX QUI PRENNENT SOIN

Qu'il s'agisse des volontaires de la CUMP ou des secouristes, la CUMP accorde une vigilance particulière à ceux qui prennent soin des autres.

Concernant les volontaires, il est nécessaire de souligner que chaque intervention donne lieu à un briefing puis à un débriefing. Une attention particulière est portée au risque de traumatisme vicariant chez les intervenants. Les volontaires sont encouragés à évaluer leur disponibilité psychique avant d'accepter une mission et peuvent être accompagnés après une intervention si nécessaire.

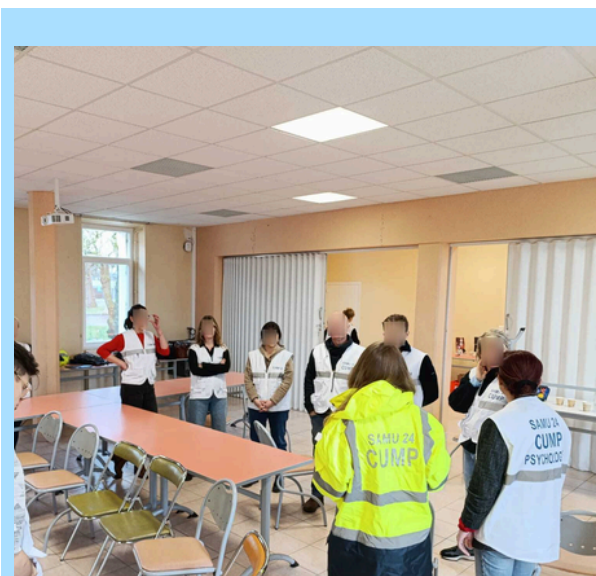
Concernant les secouristes, la CUMP intervient également auprès des professionnels confrontés à des événements particulièrement difficiles, comme les équipes du SAMU et du SMUR, les sapeurs-pompiers, les forces de l'ordre ou encore les personnels de l'Éducation nationale. Les coordonnateurs garantissent un accompagnement rapide s'ils en manifestent le besoin.



LA CUMP PARTICIPE AUX EXERCICES PRÉFECTORAUX

La CUMP participe régulièrement aux exercices préfectoraux simulant des situations de crise majeure. En 2024, une attaque terroriste a été simulée à l'aéroport de Bergerac. En 2025, c'était une tuerie de masse au collège de Ribérac.

Ces entraînements permettent d'améliorer la coordination avec les différents services de secours (SAMU, sécurité civile, gendarmerie etc.) Un retour d'expérience est toujours organisé à la préfecture après l'exercice.



UN CAS CONCRET

Récemment, un incident a rappelé l'importance des bonnes pratiques en cybersécurité.

Un professionnel de santé a consulté sa messagerie professionnelle depuis son domicile, sur un ordinateur personnel. À son insu, cet ordinateur était infecté par un logiciel espion de type infostealer (voleur d'informations). Celui-ci a récupéré ses identifiants de connexion, sans provoquer de dysfonctionnement visible.

Le 2 juin 2026, ces identifiants ont été diffusés sur le Dark Web. Quelques jours plus tard, le 6 juin 2026, un attaquant situé à l'étranger a tenté à plusieurs reprises d'accéder aux services Microsoft 365 de l'établissement.

Heureusement, les systèmes de sécurité du Centre Hospitalier Vauclaire ont détecté ces connexions inhabituelles. Une alerte de sécurité critique a été émise en temps réel et le service informatique est intervenu immédiatement : blocage des accès concernés, interruption des tentatives de connexion et mise sous surveillance des comptes.

L'incident a été suffisamment grave pour que les organismes de surveillance étatiques, notamment le CERT Santé, nous sollicitent à ce sujet.

Cet incident rappelle qu'un simple accès à des services professionnels depuis un équipement personnel compromis peut suffire à mettre en danger la sécurité de tout un établissement.

LES BONS RÉFLEXES



N'utilisez pas votre messagerie professionnelle pour vos usages personnels (SNCF, Leboncoin, etc)



N'utilisez jamais votre mot de passe professionnel pour vos usages personnels.



En dehors de l'hôpital, pour accéder à votre messagerie professionnelle, privilégiez l'utilisation de votre smartphone.

Le service informatique reste disponible pour vos éventuelles questions.

CAMPAGNE DE VACCINATION AU CH VAUCLAIRE

À partir de la mi-octobre, une campagne de vaccination sera proposée au personnel du CH Vauclaire.

Cette campagne constitue une opportunité pour chacun de se protéger et de protéger son entourage, mais également de contribuer à la prévention de la transmission des infections au sein de l'établissement.

Afin de préparer au mieux cette campagne, un questionnaire anonyme sera prochainement envoyé par mail à tous les salariés. Il permettra de recueillir les demandes de vaccination et en cas de refus de préciser les motivations de ce refus afin que des informations complémentaires et adaptées puissent être communiquées.

Nous vous invitons à prendre quelques minutes pour y répondre dès sa réception.

Nous comptons sur votre participation !



UN VILLAGE PRÉVENTION AU CŒUR DE L'IFAS

Le 20 juillet dernier, l'IFAS du Centre Hospitalier Vauclaire a organisé un village prévention réunissant l'ensemble de ses élèves et le personnel du Centre Hospitalier. Cette journée a permis de sensibiliser les participants à différentes thématiques de santé et de bien-être.

Plusieurs ateliers étaient proposés autour de la prévention routière, des addictions, des IST, de la santé mentale, des violences intrafamiliales et de l'équilibre alimentaire. Des séances de micro-sieste et de cohérence cardiaque ont également été organisées.

Les participants ont aussi pu s'informer sur le don d'organes et le dépistage du cancer du sein.

Une journée riche en échanges, placée sous le signe de la prévention, de la sensibilisation et du bien-être. Merci à tous les intervenants et participants pour leur mobilisation.



UNE BELLE FÊTE DE L'ÉTÉ À L'HDJA/CATTG DE BERGERAC

Le jeudi 3 juillet, l'équipe de l'HDJA/CATTG de Bergerac a organisé, avec et pour les patients, une fête de l'été placée sous le signe du partage et de la convivialité.

L'après-midi a été rythmé par différentes animations : jeux extérieurs, lectures à voix haute, activités proposées par les groupes « Écriture » et « Gym Zen », blind test musical et karaoké.

Malgré la chaleur, patients et soignants ont profité d'un agréable moment d'échange autour de rafraîchissements. Cette journée s'est terminée dans la bonne humeur, avec des sourires et de beaux souvenirs pour tous les participants.

Une belle initiative qui témoigne de l'importance des temps de rencontre et de convivialité dans l'accompagnement des patients.



L'ÉQUIPE DU PSRD AU CONGRÈS DE RÉHABILITATION

Les 11 et 12 juin 2026, l'équipe du PSRD a participé au Congrès de Réhabilitation organisé à Lyon, un rendez-vous incontournable réunissant les professionnels engagés dans l'évolution des pratiques en santé mentale et en réhabilitation psychosociale.

À cette occasion, deux professionnels du PSRD (Lucie CONQUET et Lucie DESMIER ORTIZ) ont animé un symposium consacré à une thématique essentielle : **« L'autonomie au service du rétablissement, ou l'espoir d'actes du quotidien facilités : les enjeux de l'accompagnement des travailleurs sociaux de l'équipe du CRPP ».**

Une réflexion au service du rétablissement

À travers cette intervention, les équipes ont partagé leur expérience de terrain et mis en lumière le rôle déterminant des travailleurs sociaux dans l'accompagnement des personnes engagées dans un parcours de rétablissement.

L'autonomie ne se résume pas à la réalisation d'actes de la vie quotidienne. Elle représente un levier majeur permettant à chacun de retrouver du pouvoir d'agir, de renforcer sa confiance en ses capacités et de construire un projet de vie en accord avec ses aspirations.

Le symposium a permis d'illustrer comment un accompagnement individualisé, fondé sur les compétences, les ressources et les objectifs de la personne, favorise la réalisation d'activités quotidiennes parfois devenues complexes en raison des troubles psychiques. Les interventions des professionnels ont souligné l'importance d'un soutien adapté, respectueux du rythme de chacun et centré sur les besoins exprimés.

Valoriser l'expertise des travailleurs sociaux

Les échanges ont également mis en avant l'expertise des travailleurs sociaux du CRPP, dont les interventions constituent un maillon essentiel du parcours de soins et de réhabilitation psychosociale.

Par leur présence au quotidien, leur connaissance des environnements de vie et leur capacité à mobiliser les ressources du territoire, ils contribuent à lever les obstacles rencontrés par les personnes accompagnées et favorisent leur inclusion sociale. Leur action s'inscrit pleinement dans une démarche de rétablissement, en encourageant l'autodétermination, la participation et le développement des compétences.

Une participation riche en échanges

Ce symposium a suscité de nombreux échanges avec les professionnels présents, témoignant de l'intérêt grandissant porté aux approches centrées sur le rétablissement et l'accompagnement vers une autonomie durable.

La participation du PSRD à ce congrès illustre son engagement constant en faveur du partage des pratiques, de l'innovation en santé mentale et de la diffusion des connaissances. Elle reflète également la volonté des équipes de promouvoir une approche humaniste, collaborative et résolument tournée vers les capacités des personnes accompagnées.

En partageant leur expérience lors de cet événement national, les professionnels du PSRD et du CRPP ont réaffirmé une conviction forte : accompagner l'autonomie dans les gestes du quotidien, c'est offrir aux personnes les conditions pour retrouver confiance, reprendre leur place dans la société et avancer sur leur chemin de rétablissement.



LA FIN D'UN PROJET ARTISTIQUE A L'HOPITAL DE JOUR DES ADOLESCENTS

Avec Tiffany Gao/Professeure de Breakdance et enseignante spécialisée

Clap de fin pour le projet "Portraits Hip-Hop", mené de septembre 2025 à juin 2026.

Chaque semaine, les jeunes et des membres de l'équipe se sont retrouvés au studio Gao, à La Traverse.

"Le travail mené a donné lieu à une importante exploration sensorielle autour des matériaux, des textures et des supports, ponctuée également de visites au FabLab ainsi qu'au Rocksane afin d'ouvrir les adolescents à différents univers artistiques et créatifs". Tiffany Gao



"Progressivement, s'est mis en place une production dans laquelle les adolescents se sont énormément investis. Une véritable dynamique de groupe s'est construite au fil des semaines, et les séances ont paru presque trop courtes tant les jeunes sont engagés dans le processus créatif". Tiffany Gao



Le mardi 30 juin, les adolescents et l'équipe de l'hôpital, accompagnés par l'artiste Tiffany Gao, organisaient une restitution intimiste dans leurs locaux avec : une exposition photographique autour du processus de création et des différentes explorations menées durant les séances, des portraits inspirés de l'univers hip-hop, le contour sensoriel et la bache artistique collective, les expériences d'exploration musicale et d'ombres chinoises.

La visite avec présentation des productions a été animée par l'un des jeunes.

La rencontre s'est clôturée par un pot d'accueil (avec de succulentes brochettes de fruits et de friandises !) préparé par les ados.



Peut-être pourrez-vous admirer ces productions lors de l'exposition "Polymorphe" en décembre prochain... Réflexion en cours !

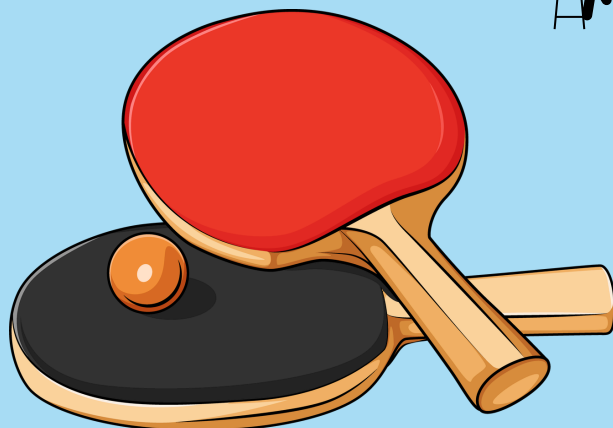
A LA CAFETERIA

Retour sur le tournoi de ping-pong

Le premier tournoi de ping-pong organisé par la Cafétéria s'est bien déroulé, avec une participation de patients issus d'Eugène Leroy, de Médard Boss, du SMRA et de l'URPS.

Les rencontres se sont déroulées dans une ambiance détendue, avec une finale particulièrement disputée. La journée s'est terminée autour de boissons proposées aux participants.

L'équipe de la Cafétéria remercie les patients ayant participé à ce premier tournoi.



ART, CULTURE ET ANIMATION SOCIOCULTURELLE



Les rendez-vous de septembre ...

AU POLE CULTUREL / ZAP'ART



Résidence théâtre

Jeudi 3 septembre à 15h / Salle Le Colibri
Rencontre avec les artistes

Résidence Danse

Jeudi 10 septembre à 15h / Salle Le Colibri
Rencontre avec les artistes

"Entre cabaret et réalité trouble, entre danse contemporaine puisée des émotions crues et jazz, SMILE ! De Nicole Muratov plonge dans l'illusion d'une femme qui danse sur le fil de la psychose. Inspiré du film Joker (2019) de Todd Phillips, le spectacle interroge la confusion entre réalité traumatique et fantasme de scène.

Cette étape au sein du CH Vauclaire permet d'avancer vers une direction inclusive, par l'échange avec les patients, soignants et tous les participants. Musique live, gestuelle brute, rencontre entre clinique et art."

Nicole Muratov, la chorégraphe de la Cie, souhaiterait inviter des professionnels de l'établissement à assister à ce bord de scène. En effet, ces rencontres sont essentielles à la démarche artistique entreprise par la Cie : Les retours croisés des patients et des spécialistes nourriront une performance inclusive.



Spectacle

Jeudi 24 septembre / Salle Le Colibri

La Joyeuse Compagnie est une communauté de retraités bénévoles et passionnés par le chant et la diffusion de joie ! Leur objectif principal est d'apporter du bonheur aux personnes à travers des performances chantées.

Proposée par l'Association Apache

A LA CAFETERIA



Mardi 29 septembre / 14h



MAGIC SHOW
Avec Cyril Ayrau



JOURNÉE DU PATRIMOINE

À l'occasion des Journées européennes du patrimoine 2026, le centre hospitalier de Vauclaire ouvre, comme chaque année, ses portes pour un week-end riche en découvertes, en émotions et en mémoire. Du 18 au 20 septembre 2026, visiteurs, passionnés d'histoire et curieux sont invités à explorer un site chargé de récits, avec une programmation immersive et inédite.

Vendredi 18 septembre 2026 - Vauclaire sous l'occupation

- Un voyage au cœur de la Seconde Guerre mondiale
- Exposition sur des documents inédits : des notes de service du centre hospitalier de Vauclaire durant la Seconde Guerre mondiale.
- De 10h à 17h, ouverture du site au public scolaire.
- Conférence "Vauclaire sous l'occupation, la ligne de Démarcation"

A 20h - Salle Colibri - Conférence animée par l'historien Patrice ROLLI et le GEMM (Groupe d'Étude et Mémoire du Montponnais), cette soirée promet un moment fort, mêlant analyse historique et témoignages pour mieux comprendre cette période charnière. Ouvert à tous.

Samedi 19 septembre 2026 - Dorie et visite libre

- Une expérience moderne et captivante, entre patrimoine et innovation.

Explorez Vauclaire à votre rythme de 10h à 17h grâce à l'application DORIE, guide audio numérique géolocalisé, chacun pourra :

1. découvrir les lieux en toute autonomie
2. suivre un parcours enrichi de contenus historiques
3. s'immerger dans l'histoire du site à son propre rythme

Dimanche 20 septembre 2026 - Visites guidées

Laissez-vous guider dans l'histoire - Les membres du GEMM proposeront des visites guidées pour percer tous les secrets. Une occasion idéale pour bénéficier d'un regard expert et approfondir votre compréhension de ce lieu. - 5 créneaux : 10h, 11h, 14h, 15h et 16h



CONFÉRENCE SANTÉ ET ENVIRONNEMENT



Le Centre Hospitalier Vauclaire a le plaisir de vous inviter à une conférence dédiée aux liens entre santé et environnement, qui se tiendra :

Jeudi 8 octobre 2026

À 14 heures

Salle Colibri - Centre Hospitalier Vauclaire

1 allée Nelson Mandela, 24700 Montpon-Ménestérol

Cette rencontre sera l'occasion d'échanger autour des enjeux actuels de la transition écologique dans le secteur de la santé et de leurs impacts sur les professionnels comme sur les usagers.

Deux interventions viendront nourrir les réflexions :

- Bernard JOURDAIN, président de l'ADSNA (Agir Durablement en Santé en Nouvelle-Aquitaine) - La transformation écologique des établissements de santé
- Héléne JALIN, docteure en psychologie environnementale - Crise environnementale et santé mentale : l'éco-anxiété, une réaction adaptative

Cette conférence s'adresse aux professionnels de santé, aux acteurs du territoire ainsi qu'à toute personne intéressée par les questions de santé et d'environnement.

✉ Renseignements et inscriptions :
Anouk PERRARD - anouk.perrard@ch-vauclaire.fr

VAUCLAIR'OSE : RENDEZ-VOUS DIMANCHE 4 OCTOBRE !

À l'occasion d'Octobre Rose, une grande marche solidaire vous attend le dimanche 4 octobre à Vauclaire, organisée par le club omnisports de Vauclaire.

Venez nombreux participer à cette belle initiative placée sous le signe de la solidarité, de la convivialité et de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Que vous soyez marcheur régulier ou simplement désireux de soutenir la cause, chacun est le bienvenu pour partager ce moment et contribuer à faire vivre cette mobilisation.

🎀 Rendez-vous dimanche 4 octobre à Vauclaire !

Ensemble, marchons pour Octobre Rose ! On a besoin de vous !



RÉSEAUX SOCIAUX - Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



www.ch-vauclaire.fr

