

MARS 2026

VERT'CLAIR



Centre Hospitalier Vauclaire



www.ch-vauclaire.fr



Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire

LES PATIENTS DE L'HÔPITAL DE JOUR ADULTES VILLA RENÉ BERGERAC DÉCOUVRENT LES COULISSES DU RECYCLAGE

Une visite pédagogique au centre de tri de Périgueux Coulounieix-Chamiers a permis aux patients de l'hôpital de jour adultes Villa René Bergerac de comprendre concrètement le devenir de nos déchets quotidiens.

Le 8 janvier dernier, un groupe de patients de l'hôpital de jour adultes Villa René Bergerac s'est rendu au centre de tri des déchets pour une visite découverte particulièrement enrichissante. Cette initiative, qui s'inscrit dans une démarche de sensibilisation environnementale, leur a permis de suivre pas à pas le parcours de nos déchets recyclables.



UN PROCESSUS INDUSTRIEL FASCINANT

Dès l'arrivée sur le site de Coulounieix-Chamiers, les visiteurs ont pu observer la première étape du processus : **la pesée des camions**. Chaque véhicule est pesé en fonction de son contenu, distinguant soigneusement les sacs noirs des sacs jaunes, ces derniers étant traités directement sur place.

Tandis que les sacs noirs sont stockés dans un hangar en attendant leur traitement, les sacs jaunes entament immédiatement leur parcours de transformation. La première étape consiste à séparer les cartons des autres déchets recyclables, une opération cruciale pour la suite du processus.

UNE CHAÎNE DE TRI DE PLUS EN PLUS PRÉCISE

Le cœur du centre de tri révèle une technologie impressionnante : **une succession de tapis roulants** qui affinent progressivement le tri. Bouteilles, poches, briques alimentaires, canettes... chaque type de déchet trouve sa voie grâce à des systèmes de séparation automatisés.

La précision du tri atteint son apogée avec la séparation des bouteilles par couleur, démontrant à quel point le processus devient sélectif au fil de la chaîne. Cependant, l'intervention humaine reste indispensable : **un tri manuel minutieux** permet d'éliminer les derniers morceaux de carton et autres déchets indésirables.



DE LA MATIÈRE PREMIÈRE AUX NOUVEAUX PRODUITS

Une fois triés, les déchets subissent une transformation spectaculaire. Ils sont **compactés et pressés** pour former de gros blocs de matière première, véritables lingots du recyclage moderne. Ces blocs sont ensuite lavés pour être rendus présentables avant d'être revendus aux entreprises qui leur donneront une seconde vie.

Les exemples de cette économie circulaire sont parlants :

- Les **briques de lait** deviennent des plaques utilisées dans la fabrication de meubles
- Les **plastiques** retrouvent une nouvelle jeunesse sous forme de bouteilles ou d'autres produits
- Les **déchets verts** sont broyés pour être valorisés



LES CONDITIONS DE TRAVAIL

La visite a également permis de découvrir l'organisation du travail dans ce secteur exigeant. Les ouvriers travaillent selon un système **de trois fois huit heures**.

Pour préserver la santé des employés, une rotation des postes est organisée plusieurs fois par jour. Cette organisation permet de **lutter contre les problèmes de dos** liés aux postes debout et de réduire la fatigue causée par la répétition des gestes.

UNE PRISE DE CONSCIENCE COLLECTIVE

Cette visite s'inscrit dans une démarche plus large de sensibilisation à l'environnement. En découvrant concrètement le devenir des déchets, les participants ont pu mesurer l'importance de leurs gestes quotidiens de tri.

L'initiative de l'hôpital de jour Villa René Bergerac démontre que la sensibilisation environnementale peut prendre des formes originales et concrètes. En sortant des murs de l'établissement pour aller à la rencontre des acteurs du recyclage, cette visite a permis une véritable prise de conscience sur l'importance du tri sélectif.

2050 : LA PLANÈTE À SEC

Une crise hydrique mondiale sans précédent

En 2050, la Terre fait face à une pénurie d'eau catastrophique. Les nappes phréatiques sont épuisées, les grands lacs réduits à des étendues de boue, et les zones humides ont disparu. Un quart de l'humanité est privé d'eau potable, tandis que les mégapoles deviennent des cités fantômes où l'eau s'échange au prix de l'or. Les sécheresses extrêmes, amplifiées par le réchauffement climatique, transforment des régions entières en déserts

Des tensions géopolitiques et des migrations massives

La raréfaction de l'eau provoque des conflits entre États et des déplacements de populations à une échelle inédite. L'eau, jadis symbole de vie, est devenue le marqueur d'une civilisation au bord du gouffre

Nouvelle-Aquitaine : L'épicentre français de la crise

Des ressources en chute libre

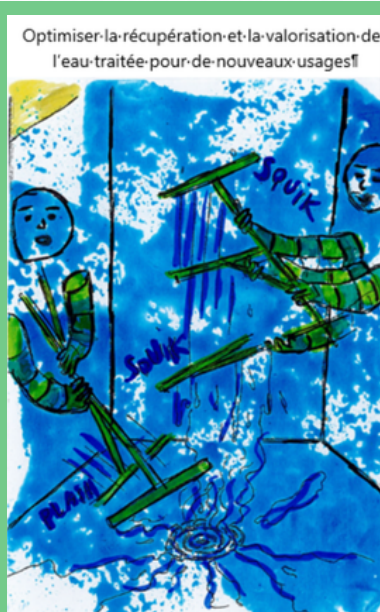
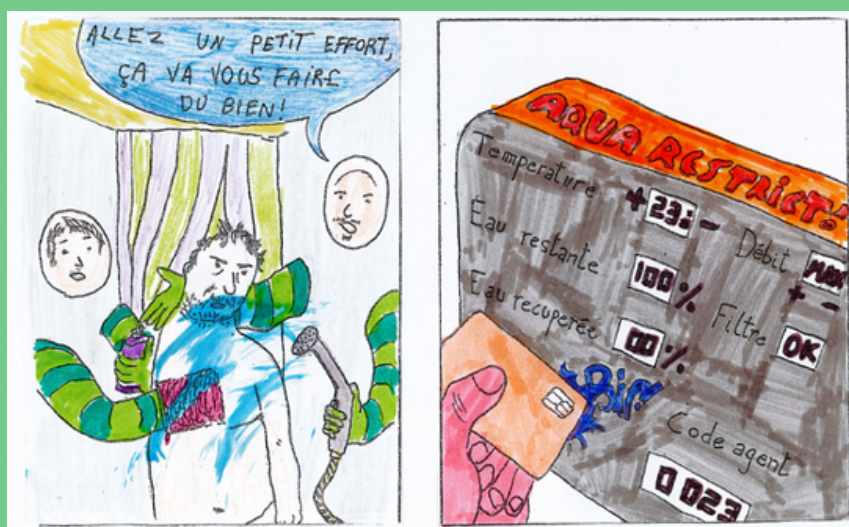
En France, la Nouvelle-Aquitaine illustre tragiquement cette crise. Selon les projections, la région pourrait perdre jusqu'à 50 % de ses ressources en eau d'ici 2050. Les débits des rivières devraient baisser de 10 à 40 %, tandis que les nappes phréatiques pourraient reculer de 25 %.

Agriculture et tourisme sous tension

L'irrigation agricole, déjà gourmande, consommera la majorité des prélèvements, avec une hausse pouvant dépasser 100 %. Les étés secs deviendront la norme, entraînant des restrictions sévères pour les particuliers, l'industrie et l'agriculture.

EAU CLAIRE

EAU TROUBLE



Histoire et narration : Quentin PASQUIER – ASHQ au pool ménage
 Dessinateur : Lucas DURAND – ASHQ au pool ménage
 Mise en couleur : Matthew, Nolan D et Nolan I – Enfants de l'hôpital de jour de Montpon
 et avec la participation de Frédérique DOREMUS, éducatrice spécialisée.

"2050 : L'HÔPITAL DE VAUCLAIRE FACE À LA TERRE ASSÉCHÉE"



2050 - PÔLE D'HOSPITALISATION PSYCHIATRIQUE BERGERACOIS (PHPB): QUAND L'EAU VIENT À MANQUER



Ces photos ont été générées par l'intelligence artificielle (IA)

Consommation d'électricité par image IA

Les études indiquent qu'une génération d'image (ou transformation complexe) consomme environ **entre 0,01 et 0,29 kWh**

En simplifiant :

→ **Une image = environ l'équivalent d'une recharge complète de smartphone.**

Consommation d'eau par image IA

Les études sont très convergentes :

• **Entre 2 et 5 litres d'eau par image** (refroidissement des serveurs). D'autres rapports étendent cette fourchette à **1,8 à 12 litres d'eau** selon les conditions des data centers.

En simplifiant :

→ **Une seule image transformée = l'équivalent d'une chasse d'eau ou d'un verre à une carafe d'eau.**

Résumé rapide

Pour **une image transformée par IA**, comptez environ :

- **Électricité : ~1,6 Wh**
- **Eau : 2 à 5 litres** (parfois jusqu'à 12 L selon les infrastructures)

ÉVÉNEMENTS

ATELIER VERT'CLAIR CRÉATIF

Depuis le **1er janvier 2026**, un espace d'imagination et de création autour du recyclage et du développement durable, intitulé « **Atelier Vert'clair Créatif** », est proposé aux patients. Les réalisations devront être conçues au sein des unités et/ou des ateliers thérapeutiques, sous l'encadrement des équipes soignantes/socio-éducatives.



L'objectif ? **Sensibiliser au développement durable** tout en favorisant le bien-être et l'expression personnelle. Les participants pourront réaliser des œuvres variées – affiches, fresques, vêtements customisés, objets détournés ou sculptures éphémères – à partir de matériaux récupérés.

L'atelier est **ouvert à tous les patients**. L'inscription est possible jusqu'au 21 juin 2026. Les créations devront être déposées **avant le 30 juin 2026** auprès de **Mme PERRARD**, responsable développement durable.

Une **exposition finale** sur le site de Vauclaire et sur le site du PHPB mettra en lumière ces réalisations, valorisant la créativité et l'engagement écologique de chacun. Une belle initiative pour donner une seconde vie aux objets et faire rimer art et durabilité.

VERT'CLAIR EXPRESS



« LE PARCOURS DES OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE »

Il s'agit d'un jeu de piste visant à sensibiliser aux mesures liées au développement durable, à travers des questions ludiques et favoriser une mobilité active (pied ou vélo). Jeu de piste ouvert aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

- **Site de Vauclaire** -> jeudi 11 juin 2026 à 14h30 – Parcours de 3 km
- **Site de Bergerac** -> mardi 16 juin 2026 à 14h30 – Deux parcours possibles : 0.74 km ou 4 km
- **Site de Périgueux** -> jeudi 15 octobre 2026 à 14h30 – Trois parcours possibles : Parcours de 2.2 km, de 2.8 km ou de 5 km

Les équipes de 2 à 4 participants parcourent un circuit, récupèrent des enveloppes et répondent à des questions.

L'inscription se fait en ligne sur Forms jusqu'au 31 mai 2026 pour les sites de Vauclaire et Bergerac. Pour le site de Périgueux, l'inscription est ouverte jusqu'au 30 septembre 2026.

Les personnels administratifs, médico-techniques, techniques, logistiques et les élèves de l'IFAS peuvent intégrer des équipes. Un formulaire Forms d'inscription est disponible jusqu'au 31 mai 2026. Le supérieur hiérarchique doit avoir donné son accord au préalable pour pouvoir participer.

Retrouvez les règles du jeu de piste « Vert'clair express » sur SharePoint (Publications/Banque de données – Direction des travaux – Développement durable) et **préparez vos équipes pour l'aventure !**

PARTICIPEZ À LA CONFÉRENCE “SANTÉ ET ENVIRONNEMENT”

LE 8 OCTOBRE 2026 – 14H À LA SALLE COLIBRI

Dans un contexte où les enjeux climatiques et sanitaires deviennent de plus en plus étroitement liés, nous vous invitons à une conférence exceptionnelle autour du thème Santé & Environnement.

Deux intervenants partageront leur expertise et leurs éclairages :



M. Bernard JOURDAIN, président de l'ADSNA (Agir Durablement en Santé en Nouvelle-Aquitaine)

➔ **“La transformation écologique des établissements de santé”**



Mme Hélène JALIN, psychologue clinicienne et ancienne ingénieure en environnement

➔ **“Crise environnementale et santé mentale : l'éco-anxiété, une réaction adaptative”**

Entrée gratuite – Ouvert à toutes et tous.

Renseignements et inscriptions : anouk.perrard@ch-vauclaire.fr

Le saviez-vous

De l'arbre à la feuille : l'incroyable destin du papier (sans spoiler la fin)

Saviez-vous que chaque feuille de papier commence sa vie en mode “spa” ? On la trempe, on la presse, on la sèche... bref, elle est chouchoutée avant de finir sous vos stylos ou dans l'imprimante qui, avouons-le, a parfois un appétit féroce.

Mais l'histoire ne s'arrête pas là ! Grâce au recyclage, le papier peut vivre plusieurs vies. Un jour, il est une fiche de révision, le lendemain, il devient boîte à pizza (oui, c'est une promotion !), et qui sait, peut-être qu'il reviendra un jour en post-it pour vos rappels de réunion.

Alors, pensons à lui offrir une belle retraite : la poubelle de recyclage ! Parce qu'un papier recyclé, c'est un arbre qui respire, une planète qui sourit, et une imprimante qui ne culpabilise plus.

Retrouver l'information en intégralité sur SharePoint – Publications – Direction des travaux – Développement durable – Le saviez-vous informations

- Fabrication et recyclage du papier

Rébus de Mélanie



DÉVELOPPEMENT DURABLE



DÉVELOPPEMENT DURABLE