

MARS 2026

# DIRECT(ION)S

## La lettre de la Direction du Centre Hospitalier Vauclaire

FOCUS : HÔPITAL DE JOUR ADDICTOLOGIE - L'ENVOL

RESTRUCTURATION ET EXTENSION DE L'UNITE RITTI

QUATRE ŒUVRES OFFERTES AU FONDS VALLIS CLARA

ÉVÈNEMENTS À VENIR



# FOCUS

## *Hôpital de jour addictologie* *L'envol*

L'addiction, **pathologie acquise et chronique**, aux bases neurocognitives, modifie non seulement le rapport de la personne à l'usage mais aussi à ce qui l'entoure, à ses propres dimensions intérieures.

Aussi, les soins ne passent pas seulement par le fait de s'abstenir de consommer (cette approche uniquement fondée sur l'abstinence est d'ailleurs dépassée) mais surtout par une **vraie réhabilitation** intégrant les aspects physiques, cognitifs, fonctionnels du sujet.

L'hôpital de jour d'addictologie, L'ENVOL, se veut porteur de cet aspect fondamental du rétablissement des capacités de la personne et favoriser ainsi l'autonomie la plus grande possible.



### ***LE PATIENT, VÉRITABLE ACTEUR DE SON PARCOURS***

À l'Envol, le patient n'est pas considéré comme un simple bénéficiaire de soins, mais comme un **véritable acteur** de son parcours.

Dès son entrée dans le dispositif, un premier travail est mené avec le médecin afin d'établir une évaluation initiale. Celle-ci est complétée par quatre temps d'évaluation permettant d'identifier les obstacles qui entravent l'atteinte de ses objectifs.

Pour accompagner la personne à les dépasser, un plan de soins individualisé est construit autour de cibles définies.

Par exemple, cela peut être la réduction de la consommation de cocaïne. À partir de cette cible, des objectifs de soins sont posés, tels que le repérage du craving, l'acquisition de connaissances sur la maladie ou encore le renforcement de la motivation.

Après validation par le patient, et en fonction des objectifs retenus, les moyens d'accompagnement sont ajustés. Les patients viennent avant tout pour travailler leurs propres objectifs : ils ne sont pas là uniquement pour bénéficier de l'expertise d'un professionnel.

### ***UNE NOUVELLE APPROCHE DE L'ADDICTION : AU-DELÀ DE L'ABSTINENCE***

Longtemps, l'abstinence totale a constitué un objectif central, parfois imposé. Mais cette exigence pouvait produire des effets contre-productifs : certains patients, craignant d'être exclus du soin, préféraient taire leurs consommations.

Aujourd'hui, la philosophie est différente. Abstinence, **réduction ou consommation maîtrisée** peuvent ainsi constituer des objectifs, selon les situations.

Cette évolution renforce la **relation de confiance**. Elle permet aussi d'inscrire le soin dans une dynamique plus réaliste et plus durable. En reconnaissant **les avancées progressives** (même modestes), les professionnels soutiennent un processus de changement souvent long et non linéaire.



## DES PARCOURS ET DES OUTILS AU SERVICE D'UN ACCOMPAGNEMENT SUR MESURE

### Deux parcours adaptés

L'Hôpital de jour propose trois grands types de parcours, pensés pour s'adapter aux besoins et à l'évolution des patients :

- **Le parcours de sevrage**, destiné aux personnes en phase initiale, sur une durée de six semaines renouvelable ;
- **Le parcours de réhabilitation et de consolidation des acquis**, centré sur la construction et la mise en œuvre d'un projet de soins individualisé ;



### Les modalités d'accompagnement

Chaque parcours s'appuie sur une intégration d'entretiens individuels, de groupes thérapeutiques et de médiations variées. L'équipe mobilise une véritable « boîte à outils » :

- **Accompagnement addictologique** centré sur la pathologie addictive
- **Médiation psycho corporelle** : Sophrologie, activité physique adaptée
- **Promotion de la santé** : ETP, psycho éducation, Programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales, préparation à la sortie, diététique
- **Psychothérapie individuelle ou groupale** : TCC ou thérapie centrée sur les émotions.
- **Accompagnement socio-éducatif**

L'objectif n'est pas de multiplier les interventions, mais de les intégrer de manière cohérente. Les professionnels travaillent en complémentarité, régulièrement en coanimation, pour répondre à la complexité des situations.

### LES RESSOURCES COGNITIVES SONT UN PRÉREQUIS

L'inscription dans ce dispositif suppose que la personne dispose de **ressources cognitives suffisantes** pour s'engager dans un processus de réhabilitation. Cette capacité d'engagement est essentielle pour tirer pleinement bénéfice des accompagnements proposés.

À ce titre, les patients ont le plus souvent déjà bénéficié d'un suivi préalable, notamment en ambulatoire, qui permet d'initier un travail préparatoire.



## ACCOMPAGNER LE CHANGEMENT : EXPERTISE ET HUMILITÉ

L'accompagnement proposé repose également sur des compétences soignantes spécifiques en addictologie. Il s'agit notamment de contribuer à **désacraliser l'addiction**, en permettant au patient de mieux comprendre les mécanismes en jeu, tels que **le craving**, **la perte de contrôle** ou encore les **phénomènes de rechute**, qui font pleinement partie du processus de changement.

Cette approche suppose des professionnels formés, capables d'articuler savoirs théoriques et expérience clinique pour soutenir un projet de soins individualisé.

La posture soignante s'inscrit à la fois dans **l'humilité** (reconnaître la complexité des parcours et le rythme propre à chaque personne) et dans **l'expertise** (apporter des repères, des outils et un cadre sécurisant).

Les soignants développent ainsi des compétences spécifiques pour accompagner les patients dans un **processus de transformation globale**, impliquant une réorganisation progressive de leur mode de vie, tant sur les plans personnel, social que professionnel.



# RESTRUCTURATION ET EXTENSION DE L'UNITÉ RITTI

## Les chiffres clés :

- Déclaration d'ouverture de chantier en date du 23 septembre 2025
- Coût des travaux : 3 930 196 € TTC
- Coût prévisionnel de l'opération : 5 305 482 € TTC

## Calendrier :

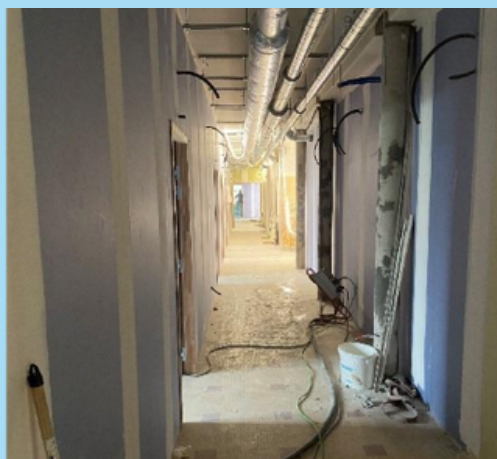
- Gros œuvre : depuis décembre 2025
- Présentation de la chambre témoin : mars 2026
- Fin des travaux : mai 2027

La réalisation des travaux de l'unité RITTI a débuté par une phase de désamiantage puis de démolition d'une partie des locaux intérieurs.

Par la suite, la première phase visible sur le terrain a été le terrassement, qui prépare la plateforme de construction. Il est suivi de la mise en place des fondations, coulées en béton armé selon les prescriptions de l'étude géotechnique.

Ensuite, la structure du bâtiment prend forme avec la réalisation de l'élévation des murs. Viendra ensuite la charpente (fin avril).

L'ossature du nouveau bâtiment commence à être visible, et l'on peut constater l'avancement réel du chantier qui respecte le planning envisagé avec **une livraison prévue en mai 2027**.



# RÉORGANISATION DES BUREAUX ADMINISTRATIFS

Dans le cadre d'une réorganisation des espaces de travail, plusieurs changements de bureaux sont à noter.

Le service des tutelles a récemment déménagé dans le Grand Cloître, après la salle des instances.

Par ailleurs, Monsieur Sajous, directeur délégué, occupe désormais l'ancien bureau précédemment utilisé par le service des tutelles.

Concernant les autres implantations, Madame Perrard est installée dans le bureau situé à côté de celui de Monsieur Monteil.

Les informations de l'annuaire sont actualisées.



## DÉCOUVERTE DU CENTRE HOSPITALIER VAUCLAIRE POUR LES JEUNES DE LA MISSION LOCALE DU RIBÉRACOIS

Le vendredi 27 mars, quatorze jeunes de la Mission Locale du Ribéracois, accompagnés de trois encadrants, ont visité le Centre Hospitalier Vauclaire pour comprendre, apprendre et découvrir les différents métiers de l'établissement.

Chaque responsable métier – cuisines, ateliers techniques, blanchisserie, pôle culturel et IFAS – a pu expliquer ses missions et le rôle de son service dans le fonctionnement de l'hôpital. Les jeunes ont également échangé avec l'équipe de la MAS, puis rencontré Patrick, le jardinier, qui a partagé sa passion pour les espaces verts et l'histoire de la Chartreuse. La visite s'est conclue par un tour du cloître.

Une expérience enrichissante pour mieux connaître la santé mentale et les métiers du secteur hospitalier.



## PORTES OUVERTES A L'IFAS

Le samedi 14 mars 2026, de 10 h à 12 h, l'Institut de formation d'aides-soignants (IFAS) a organisé sa journée portes ouvertes, offrant au public une immersion dans le monde du soin et de la formation d'aide-soignant(e).

Au cours de la matinée, les visiteurs ont découvert les locaux et les équipements, rencontré l'équipe pédagogique et échangé avec des formateurs afin de mieux comprendre la formation.

Neuf élèves de la promotion 2025-2026 ont participé à l'accueil des 38 futurs candidats présents, certains accompagnés de leur famille.

Les deux CFA partenaires, le CFA FHP d'Eysines et le CFA ADAPSSA de Bergerac, ont présenté la formation par apprentissage. Le Crédit Agricole de Montpon était également présent pour informer sur ses services et les solutions de financement.

Les sélections 2026 sont ouvertes depuis le 2 mars : n'hésitez pas à consulter le dossier d'inscription en scannant le QR code ci-dessous.



# QUATRE ŒUVRES OFFERTES AU FONDS VALLIS CLARA

Le fonds de dotation Vallis Clara du Centre hospitalier de Vauclaire a pour mission de soutenir des projets innovants et d'intérêt général, visant à améliorer la qualité de vie à l'hôpital, à développer des initiatives culturelles et sportives, et à renforcer le lien entre l'établissement et la cité.

En 2015, le photographe contemporain Guillaume Martial, dont le travail mêle performance corporelle, humour visuel et réflexion sur l'espace, avait été accueilli en résidence artistique au sein du Centre hospitalier. Cette expérience avait été marquante, riche de rencontres et de sens.

Dix ans plus tard, il prolonge ce lien en réalisant un don de quatre œuvres de grande qualité, d'un montant total supérieur à 4000 euros. Un geste généreux et concret, au service des patients et des projets portés par le Centre hospitalier de Vauclaire.

Le Fonds de dotation Vallis Clara et toute l'équipe du Centre Hospitalier Vauclaire remercient chaleureusement Guillaume Martial pour ce soutien précieux et fidèle, qui contribue à faire vivre la culture et l'art au sein de l'hôpital.



## MARS BLEU : UN TOURNOI DE BADMINTON POUR SENSIBILISER AU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

Le jeudi 12 mars, le club omnisports du Centre Hospitalier de Vauclaire a organisé un tournoi amical de badminton au Gymnase Cousset à Montpon-Ménestérol.

Cet événement s'inscrivait dans le cadre de Mars Bleu, campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal. L'objectif était de rappeler l'importance de la prévention tout en proposant un moment sportif et convivial aux participants.



De nombreux sportifs et amateurs ont répondu présents, partageant échanges, rires et enthousiasme tout au long de la matinée et de l'après-midi.

L'équipe du Centre Hospitalier de Vauclaire remercie chaleureusement toutes les personnes présentes pour leur participation, leur engagement et leur bonne humeur, qui ont contribué au succès de cette initiative.



“ En mars, une campagne nationale de sensibilisation au dépistage du cancer colorectal est organisée. Chaque année, le dépistage précoce permet de sauver des vies. Un cancer détecté tôt est soigné dans 9 cas sur 10.

Pensez à vous faire dépister !



# ART, CULTURE ET ANIMATION SOCIOCULTURELLE

## AU POLE CULTUREL / ZAP'ART

### Commission culturelle : valorisation des projets « Culture & Santé »

La commission culturelle s'est réunie le 9 mars au Centre hospitalier Vauclaire pour présenter la restitution de deux projets menés dans le cadre du dispositif « Culture & Santé 2025 », et soutenus par la DRAC, l'ARS et la Région Nouvelle Aquitaine.

Deux initiatives ont été mises à l'honneur :

- « Ciné Rét@b », création audiovisuelle au C2A.
- « Quand la différence rassemble », création d'une fresque à l'hôpital de jour Ados.

Ces projets illustrent la place de la culture comme vecteur d'expression, de rencontre et de mieux-être dans les parcours de soin.

#### « Quand la différence rassemble »

Avec l'hôpital de jour Ados et le plasticien François Penaud Desmoulins du Collectif Les Arts à Souhait

Fresque installée jusqu'à fin avril à la cafétéria CH



Extrait du film « Ciné Rét@b »  
Avec le C2A et le vidéaste Thierry Bréant

Film disponible sur la [page Facebook C2A Bergerac](#)

Cette rencontre a également été l'occasion de présenter plusieurs événements de l'année 2026 :

- le festival de théâtre « Les Zapartés », en partenariat avec l'association Arrreuh et la compagnie Galop de Buffles
- « Le Printemps du Dessin », avec Véronique Marchal et Audrey Bastard
- L'intervention des clowns « Des Boules aux Nez » à la cafétéria, projet soutenu par l'Amicale des patients

## A LA CAFETERIA

### Concours de belote

**Vendredi 13 mars**

**8 équipes**

**16 joueurs**



Un bon d'achat de 5 euros sur les articles de la Cafétéria a été remis à l'équipe gagnante par l'Association l'Amicale des Patients.



# ART, CULTURE ET ANIMATION SOCIOCULTURELLE



## Les rendez-vous d'Avril...

### AU POLE CULTUREL / ZAP'ART

Le Printemps du dessin / Du geste à l'émotion, que traçons-nous ?

"Passer-Tracé"... Des ateliers immersifs au sein de 2 services du PHPB

Dans le cadre d'une démarche d'ouverture artistique et de valorisation des expressions individuelles, deux services de soins du PHPB vont accueillir le dispositif « Passer-Tracé », destiné aux patients comme aux soignants.

Ces expériences dessinatoires reposent sur la mise à disposition volontaire de matériel de création dans les couloirs de circulation, invitant chacun à s'appropriier librement ces espaces du quotidien. Cette approche favorise une expression spontanée, accessible à tout moment, et encourage les interactions informelles autour du geste graphique.

Le projet s'inscrit dans une temporalité immersive, avec une phase active de quatre jours et quatre nuits consécutives, permettant une continuité d'expérience.

En ouverture, des temps de jeux et de valorisation des tracés seront proposés avec les artistes **Audrey Bastard** et **Véronique Marchal**. Leur intervention vise à initier les participants aux outils mis à disposition et à accompagner une première appropriation sensible et créative du dispositif.

Période : du 20 au 30 avril

#### Audrey Bastard

Artiste autrice / plasticienne et dessinatrice

Diplômée des Beaux-arts de Paris (DNSAP)

Etudie la porosité de la sculpture en multimédias.

Interroge la perception tout en se jouant des

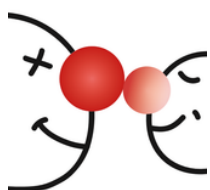
antagonismes. Un tragique accident placera l'expérience  
jouissive du dessin au cœur de son parcours artistique.

#### Véronique Marchal

Artiste autrice / plasticienne et graphiste

Axe le dessin comme outil d'expression émotionnelle et de  
connexion sociale, questionnant le quotidien à travers une  
pratique intuitive où geste, couleur et formes composent  
un langage spontané.

## A LA CAFETERIA



### Clowns Des Boules Aux Nez

Vendredi 3 avril / De 14h30 à 15h30

### Quiz de Pâques

Jedi 9 avril / De 14h à 16h



Les animations à la cafétéria (belote, babyfoot, quiz, karaoké...) sont de véritables leviers de psycho-réhabilitation pour celles et ceux qui souhaitent s'en saisir.

À la fois ludiques et structurantes, elles peuvent participer à renforcer les compétences sociales, à rompre l'isolement et créent des temps forts de partage et de divertissement.

Un outil simple, efficace, au service du lien social et du rétablissement.

Une communication mensuelle est diffusée pour permettre aux usagers et aux professionnels de s'y inscrire et ainsi faciliter l'organisation de ces activités.

# L'Amicale : des offres à ne pas manquer

L'Amicale propose tout au long de l'année des ventes et avantages réservés aux agents. L'adhésion permet d'en bénéficier pleinement et de participer à une dynamique conviviale au sein de l'établissement.

Plusieurs actions sont prévues prochainement :

- Bourse aux jouets et vêtements - 25 et 26 Avril
- Tickets Grand Écran
- Vente de produits d'hygiène
- Tickets Calinésie

N'hésitez pas à adhérer pour profiter de ces offres.



## RÉSEAUX SOCIAUX - Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



[www.ch-vauclaire.fr](http://www.ch-vauclaire.fr)

