

LA PERMANENCE INFO SANTÉ MENTALE

VOUS ACCUEILLE

LES 1er & 3ème MERCREDIS
DE CHAQUE MOIS

DE 17H00 A 18H00

- ENTRÉE LIBRE -

**ESPACE D'ÉCHANGE
ANONYME, SANS RDV
ET OUVERT À TOUS**

Pour toute information :
tél : 05 53 27 45 49

- La PERMANENCE est animée par les intervenants en santé du **C2A** et les adhérents de l'**UNAFAM 24**.
- Le **C2A** est un centre de formation au rétablissement de l'Hôpital Vauclaire.
- L'**UNAFAM** est l'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques.

LA MALADIE MENTALE N'EST PLUS UNE FATALITÉ

« Aujourd'hui il est possible de se rétablir d'un trouble psychique
- schizophrénie, bipolarité,
dépression, addictions -
et de retrouver une vie de qualité.
Alors n'ayons plus peur de nous
informer, de demander de l'aide et
d'agir le plus précocement possible. »

Antony ROBIN, Coordinateur du C2A

**« AGISSONS
ENSEMBLE ! »**

Projet
soutenu par

**Fondation
de
France**

**« N'HÉSITEZ PAS À VENIR
VOUS INFORMER ET À CHERCHER
L'AIDE DONT VOUS AVEZ BESOIN ! »**

**NOUS POUVONS
VOUS AIDER !**

PERMANENCE INFO SANTÉ MENTALE

*animée par le **C2A** et l'**UNAFAM 24***

c2a

**CLUB ACTION AVENIR
BERGERAC**

unafam

UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

DORDOGNE

**15, bd Jean Moulin
24100 BERGERAC**
- rez-de-chaussée / porte droite -

Tél : 05 53 27 45 49



S'ENTRAIDER...

...C'EST ÊTRE PLUS EFFICACE

« Les résultats scolaires de ma fille de 19 ans s'effondrent et elle a des comportements bizarres. » *Pierre, père de famille*

« L'état psychologique d'une collègue se dégrade et je me sens impuissant à l'aider. » *Yvonne, salariée en entreprise*

« Ma copine va de plus en plus mal psychologiquement mais elle refuse de se faire aider, ça m'inquiète. » *Martin, artisan*

Mon fils vit avec une vulnérabilité psychique depuis de nombreuses années. Je viens pour partager mon expérience avec les autres. » *Laure, adhérente de l'UNAFAM 2-4*

« En tant qu'ex-patient aujourd'hui rétabli, je suis présent pour faire passer un message d'espoir : on peut retrouver une vie satisfaisante ! » *Xavier, pair-aidant*



- La **PERMANENCE** vous accueille pour aborder votre situation avec l'ensemble des personnes présentes et pour vous **soutenir**.
- L'anonymat est respecté et permet à chacun de parler en toute **confidentialité**. Les échanges de groupe favorisent l'**entraide**.

S'INFORMER...

...C'EST POUVOIR AGIR !

- Vivre ou être en relation avec une personne qui a un trouble psychique **peut vous faire ressentir incompréhension**, peur ou inquiétude.
- Souvent la personne ne perçoit pas elle-même ses troubles, les **minimise** ou ne souhaite pas être aidée.



- Mieux **comprendre** la situation que vous vivez pourrait vous permettre de trouver une attitude ou les mots qui permettront à la personne en souffrance d'effectuer une **démarche** pour obtenir de l'**aide**.
- Venez nous rencontrer pour **trouver l'information** qui vous permettra de comprendre la situation complexe que vous vivez.
- A plusieurs, on avance **plus vite** !

PRÉVENIR...

...C'EST AUGMENTER LES CHANCES DE VIVRE COMME TOUT LE MONDE

- Les familles ne doivent plus craindre un diagnostic de schizophrénie, de trouble bipolaire ou de dépression car des **traitements efficaces** existent, ainsi que des dispositifs d'aide au rétablissement comme le C2A par exemple.



- Le **retard de diagnostic** et un début de soin tardif peuvent avoir pour conséquence l'apparition d'une situation de handicap psychique.
- Plus l'**aide** intervient tôt, plus l'impact de la vulnérabilité psychique est limitée.

ALORS NE TARDONS PLUS
AGISSONS ENSEMBLE LE PLUS TÔT POSSIBLE !