PROGRAMME POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique



Multi diagnostic

Participez à notre programme

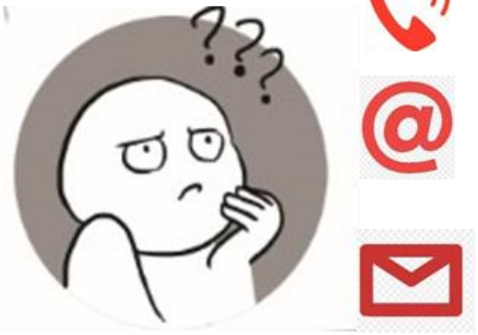
Multifamilial et gratuit :

Léo



Programme de Psychoéducation
Multi-diagnostic

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme LEO :



05 53 82 81 76

psrd@ch-vauclaire.fr

PSRD / Centre Hospitalier Vauclaire
Allée Nelson Mandela
24000 Montpon-Ménestérol

clap
Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie

PSRD
Pôle de Soins de Réhabilitation de la Dordogne
DONNEZ DES AILES À VOS PROJETS

Collectif Schizophrénies

Le programme LEO s'adresse aux aidants (famille, entourage)

qui accompagnent une personne vivant avec un trouble psychique :

Troubles de l'humeur (troubles bipolaires et dépressions)

Troubles schizophréniques

Troubles de personnalité

Ou encore avec une addiction



Cette personne n'est pas présente lors des séances.

8 Séances de 3 heures

- Améliorer la communication avec son proche, le guider vers le changement
- Entretenir la motivation de son proche
- Se reconnecter à soi-même, s'autogérer (modèle allemand ZRM®)
- Partager ses expériences, trouver du soutien



Et c'est aussi de la relaxation à chaque séance