

— NOVEMBRE 2025 —

DIRECT(ION)S

La lettre de la Direction du Centre Hospitalier Vauclaire

FOCUS : BREF & LEO

LE MOIS SANS TABAC

COLLOQUE BIEN-TRAITANCE

ÉVÈNEMENTS À VENIR

**Mois
sans
tabac**



FOCUS

BREF et LEO

Pour toutes
les familles de
tous les
services !

PROGRAMME POUR LES FAMILLES

dont le proche vit avec un trouble psychique



AVEC OU SANS
DIAGNOSTIC

Vous êtes à la recherche d'informations ?
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?
Vous vous sentez seul-e, démun-e ?

Participez à notre programme
court, gratuit et individualisé :

BREF

Programme de Psychoéducation

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme BREF :

☎ 05.53.82.81.76

✉ psrd@ch-vaucloire.fr



BREF – TROIS SÉANCES POUR SE RETROUVER

BREF se déploie sur **trois séances** d'une durée d'1h30, espacées d'un mois. Animé par un binôme de soignants, avec le soutien d'un bénévole de l'UNAFAM pour la troisième session. La dernière séance permet à la bénévole de présenter l'association et de préparer l'après, facilitant le passage vers les groupes de parole animés à l'UNAFAM dans le département. Le programme propose un cadre sécurisant où chaque famille est reçue individuellement. C'est un lieu dans lequel **les familles sont écoutées**. L'objectif de BREF est d'offrir un lieu où il est permis de mettre des mots sur la souffrance des familles "le fardeau des aidants".

BREF est ouvert à tous. Des outils comme le photolangage **permettent d'identifier et de nommer ses émotions**. Les proches découvrent qu'ils ne sont pas seuls et qu'ils ont le droit de prendre soin d'eux-mêmes. Comme le raconte un participant :

« BREF m'a permis de réaliser que je ne prenais jamais de temps pour moi et que je m'oubliais complètement. »

Une quarantaine de programmes ont déjà eu lieu dont les séances se déroulent au CRPP à Montpon, ou dans les salles prêtées par des structures sanitaires ou médico-sociales comme Escapes à Périgueux ou le C2A à Bergerac.

LEO – AU-DELÀ DE LA FORMATION, UNE VÉRITABLE DYNAMIQUE DE SOUTIEN

LÉO est une formation en huit séances de trois heures chacune, qu'il est conseillé de réaliser après le programme BREF. Ici, on n'est plus seulement dans l'écoute : il s'agit d'un **apprentissage actif et concret**. La première séance se réalise en présence du psychiatre, le Docteur Sebbagh. Elle porte sur la connaissance des maladies et des traitements.

Les quatre séances suivantes sont centrées sur la **communication et la gestion des émotions** : apprendre à identifier, réguler et prendre de la distance face aux situations difficiles. Les trois dernières sont consacrées à des **activités de développement personnel**, inspirées du modèle ZRM (Modèle de Ressources Zurichois), qui permettent de retrouver motivation et capacité d'action. Les groupes, limités à huit participants, favorisent l'interaction et l'entraînement pratique, avec des « tâches à domicile » entre les séances pour mettre en application les nouvelles compétences.

Mais LÉO va plus loin que la formation individuelle. Il crée une véritable **dynamique de pair aideance familiale**. Les familles se soutiennent mutuellement, partagent leurs stratégies, leurs doutes et leurs réussites. La convivialité des groupes, combinée à la régularité des rencontres hebdomadaires, favorise la confiance et le sentiment d'être compris. Un groupe WhatsApp est même mis en place, permettant aux participants de rester en lien entre les séances, d'échanger des conseils, et de se soutenir en temps réel lorsqu'une situation devient difficile.

Inspiré de la méthode « Pro Famille », **LÉO offre un format plus accessible, riche et convivial, où la théorie se conjugue avec la pratique et la convivialité du groupe.**

PROGRAMME POUR LES AIDANTS

dont le proche vit avec un trouble psychique



Multi diagnostic

Participez à notre programme
Multifamilial et gratuit :

Léo

Programme de Psychoéducation
Multi-diagnostic

Pour obtenir plus d'informations et participer au programme LEO :



☎ 05 53 82 81 76

✉ psrd@ch-vaucloire.fr

PSRD / Centre Hospitalier Vaucloire
Allée Nelson Mandela
24000 Montpon-Ménestérol



UN BÉNÉFICE POUR LES PATIENTS ET LEUR ENTOURAGE

Proposer BREF et LEO aux familles n'est pas seulement un geste de soutien : c'est un **investissement concret dans la qualité des soins**. Les aidants, souvent isolés, portent un poids émotionnel considérable et peuvent se sentir dépassés face à la maladie chronique de leur proche. En participant à BREF, ils trouvent un espace d'écoute et de compréhension, où mettre des mots sur leur expérience et identifier leurs émotions devient possible. Cela favorise la déculpabilisation, et permet aux familles de prendre soin d'elles-mêmes, ce qui se répercute directement sur **le bien-être du patient et la relation avec l'équipe soignante**.

LEO, quant à lui, va plus loin en offrant un apprentissage structuré autour de la communication, de la gestion des émotions et de la mise en pratique de stratégies concrètes.

Encourager les familles à participer, c'est donc renforcer la confiance entre soignants et proches, diminuer les tensions potentielles et améliorer la communication au quotidien. C'est une manière efficace **de créer un cercle vertueux : plus les familles se sentent accompagnées, plus elles soutiennent le patient, et plus le travail de l'équipe devient fluide et constructif**. Pour bénéficier de ce programme, il n'est pas nécessaire que le proche de la famille ait un diagnostic. Proposer BREF et LEO, c'est offrir aux familles et aux professionnels un outil concret pour améliorer la qualité de la prise en charge et pour transformer l'accompagnement en expérience partagée et enrichissante pour tous.

UN TÉMOIGNAGE INSPIRANT

Un participant a découvert BREF un peu par hasard, invité par un professionnel du Centre Hospitalier. Ce qu'il y a trouvé a dépassé ce qu'il imaginait : un espace où il peut enfin mettre des mots sur ses émotions, partager ses doutes et sa fatigue, et réaliser qu'il n'est pas seul dans cette expérience souvent solitaire et culpabilisante.

« Quand je suis arrivé à BREF, j'avais ce poids sur les épaules. Je me demandais sans cesse : "Qu'est-ce que j'ai fait pour que mon proche vive ça ?". Pendant trois séances, on nous a permis de déculpabiliser, de parler sans jugement et de prendre soin de nous. J'ai compris que ce n'était pas une faiblesse de chercher du soutien, au contraire. »

Puis est venu LEO, avec ses huit séances d'informations intensives. Pour ce participant, c'était plus qu'une formation : c'était un apprentissage actif, concret et partagé.

« LEO m'a permis de comprendre mes réflexes, ceux qui ne fonctionnent pas et ceux qu'on peut apprendre. J'ai découvert des techniques pour agir autrement, même si ce n'est pas toujours facile, et ça ne s'applique pas seulement à mon proche, mais à toutes mes relations. »

Mais ce qu'il retient le plus, c'est la force du groupe et de la pair aide. La dynamique de soutien entre participants, les échanges, les conseils partagés et le groupe WhatsApp qui permet de rester en lien entre les séances ont créé un réseau d'entraide inattendu.

« Il y a quelque chose de très fort dans le groupe. On se sent compris, soutenu, et utile pour les autres aussi. On partage nos réussites, nos doutes, parfois nos échecs, et ça aide à avancer ensemble. Ce réseau continue même après les séances, on se conseille, on s'encourage, et ça change vraiment la perception qu'on a de notre rôle d'aidant. »

« Je recommande LEO à 200 %. C'est un des seuls lieux où tout est adapté et où l'on se sent écouté, sans démarches compliquées. Même si le programme demande un engagement en temps, le bénéfice est énorme. On repart avec des compétences, mais surtout avec un sentiment de force et de soutien qu'on n'aurait jamais imaginé. »

Ce parcours illustre parfaitement la complémentarité de BREF et LEO : prendre conscience de ses besoins et émotions avec BREF, puis apprendre concrètement à agir et à soutenir son proche avec LEO, tout en créant un réseau de soutien mutuel qui perdure bien après les séances.



N'hésitez pas à les contacter



05.53.82.81.76



psrd@ch-vaucloire.fr

LE MOIS SANS TABAC A VAUCLAIRE

Retour sur les interventions du pôle addictologie pour le Mois Sans Tabac dans l'établissement

À l'occasion du Mois Sans Tabac, le pôle addictologie s'est mobilisé pour la deuxième année consécutive afin d'accompagner, d'informer et de sensibiliser les professionnels et les usagers à l'arrêt du tabac. Ces actions ont été l'occasion de rencontres humaines fortes, de discussions franches et d'une réelle dynamique collective.

Les interventions ont débuté et se sont déroulées tous les jeudis au SELF à Montpon et une fois à Bergerac.

Ces temps d'échange avaient pour objectifs de :

- sensibiliser aux enjeux du tabac et du Mois Sans Tabac,
- évaluer la consommation ou la dépendance tabagique,
- orienter les professionnels vers les ressources adaptées pour les accompagner dans une démarche d'arrêt.

Cette action régulière a permis à l'équipe d'addictologie de créer un espace de discussion accessible et bienveillant. Les professionnels ont pu partager librement leurs questions, leurs motivations – parfois fluctuantes – et leurs appréhensions.

En parallèle, les professionnels du pôle d'addictologie sont également intervenus dans plusieurs services de l'hôpital. Chaque unité possède sa propre organisation, ses contraintes et ses besoins, ce qui rend toutes les interventions uniques.

Au fil des rencontres, l'équipe a pu proposer des conseils sur mesure, adaptés aux réalités du terrain et aux profils des professionnels et patients rencontrés.

Le Mois Sans Tabac n'est pas seulement une campagne nationale, c'est aussi un moment privilégié pour renouer le dialogue, redonner confiance et rappeler que l'arrêt du tabac est possible – et que personne n'a à le faire seul !

L'équipe a déjà des idées pour la session 2026.



REMISE DE CHEQUE PAR LA LIGUE CONTRE LE CANCER

Le 27 novembre, le Club omnisports de Vauclaire a remis un chèque de 2 600 € à la Ligue contre le cancer. Cette somme représente les fonds collectés lors de la Vauclair'ose du 5 octobre 2025, un événement sportif et solidaire qui a réuni plus de 450 participants.

Un grand merci au club omnisports, à sa présidente et à l'ensemble des bénévoles pour leur engagement. Grâce à eux, l'édition 2025 a été un véritable succès.

Les fonds récoltés contribuent à financer les actions essentielles de la Ligue contre le cancer : accompagnement des patients, soutien à la recherche, sensibilisation et promotion du dépistage.

La Ligue dispose de plusieurs antennes en Dordogne ainsi que d'espaces Ligue dédiés aux patients. Ils offrent des accompagnements gratuits assurés par des professionnels : psychologie, socio-esthétique, ostéopathie, sexologie, réflexologie...

Un bel exemple de solidarité locale au service d'une cause qui nous concerne tous.



COLLOQUE BIENTRAITANCE

Dans le cadre de sa journée annuelle dédiée à la promotion de la bientraitance et à la prévention de la maltraitance, le Centre Hospitalier Vauclaire a organisé un colloque consacré à la Pair-aidance.

L'événement s'est tenu le vendredi 28 novembre sur le site de Montpon-Ménestérol, dans la salle du Colibri.

Cette journée s'adressait à l'ensemble des professionnels du Centre Hospitalier Vauclaire, toutes filières confondues. Elle a permis aux participants d'approfondir leurs connaissances sur la pair-aidance, une approche fondée sur l'expérience vécue des usagers en santé mentale.

Les échanges ont permis de :

- mieux comprendre le rôle des pairs-aidants dans les parcours de soins ;
- analyser les bénéfices de cette approche pour les patients, les familles et les équipes ;
- partager des réflexions autour des pratiques professionnelles et de la collaboration soignant-pair-aidant ;
- écouter plusieurs témoignages, dont ceux de professionnels et de pairs-aidants, venus illustrer la richesse et la complexité de cette démarche.

La journée a également été ponctuée par l'intervention de deux artistes NAYRAT Jude et DONOMA Laetitia, qui ont accompagné le colloque en apportant un éclairage sensible et créatif. Leur présence a offert des temps de respiration et d'ouverture, en cohérence avec les valeurs de bientraitance défendues par le CH Vauclaire.

À travers ce colloque, le Centre Hospitalier réaffirme son engagement en faveur d'une culture bientraitante, centrée sur la dignité, le respect, la participation de l'utilisateur et l'amélioration continue des pratiques professionnelles. Les témoignages entendus, les éclairages juridiques et les ateliers participatifs ont permis de renforcer la réflexion collective et d'encourager l'appropriation de la pair-aidance au sein des pratiques du quotidien.



TRAVAUX CH VAUCLAIRE

Réhabilitation de la station d'épuration de l'hôpital : un projet soutenu par Adour-Garonne

Dans le cadre de l'amélioration de la gestion des eaux usées et de la transition écologique, le Centre Hospitalier Vauclaire a lancé un vaste chantier de réhabilitation de sa station d'épuration. Ce projet vise à moderniser les installations existantes, à renforcer leur efficacité environnementale, et à garantir une meilleure qualité de traitement des eaux usées issues des activités hospitalières. Son coût est de 685 995€.

Cette action est financée par l'établissement avec le concours de l'Agence de l'eau Adour-Garonne, à hauteur de 170 987€. L'agence de l'eau Adour-Garonne soutient activement les collectivités et établissements publics dans leurs démarches de modernisation des infrastructures liées à l'eau, en particulier celles qui contribuent à l'adaptation au changement climatique et à la préservation des ressources hydriques.

Ce projet s'inscrit dans une logique de développement durable, en cohérence avec les engagements de l'établissement en matière de responsabilité environnementale. Il illustre également la volonté des acteurs publics de collaborer pour une gestion plus responsable de l'eau, enjeu majeur de santé publique et de préservation des écosystèmes.

SEMAINE SÉCURITÉ PATIENT

Dans le cadre de la semaine sécurité patient, organisée par l'OMS en septembre, dont le thème en 2025 est « Des soins sûrs pour chaque nouveau-né et chaque enfant », le service qualité et le service hygiène, en partenariat avec les hôpitaux de jour de pédopsychiatrie, ont proposé des animations afin de sensibiliser les jeunes patients aux notions de sécurité des soins.

Grâce à la bienveillance et à l'accompagnement des professionnels des Hôpitaux de Jour enfants de Montpon, Mussidan et Bergerac, une vingtaine d'enfants ont pu participer à différents ateliers interactifs. Ces activités ludiques et pédagogiques portaient sur des thématiques essentielles :

- l'hygiène des mains,
- l'importance de savoir décliner son identité,
- l'évaluation et l'expression de la douleur.

Les retours ont été très positifs : les enfants ont montré une grande curiosité et un réel intérêt pour ces ateliers. À la fin de leur participation, chaque jeune est reparti ravi, avec un coloriage et un petit cadeau, symbolisant leur engagement dans cette démarche de sécurité au quotidien.



JOURNÉE TUTEURS IFAS

25 novembre 2025 – Montpon-Ménestérol

L'Institut de Formation des Aides-Soignants (IFAS) de Vauclaire a organisé, le 25 novembre 2025, sa 2^e Journée des Tuteurs Aides-Soignants à Montpon-Ménestérol.

Cet événement, devenu un temps fort pour les professionnels du territoire, a réuni l'équipe pédagogique de l'IFAS ainsi que les tuteurs et maîtres de stage impliqués dans l'accompagnement des élèves aides-soignants.

Cette rencontre a permis de renforcer les échanges, de partager les pratiques d'encadrement et d'apporter un soutien concret aux professionnels investis dans l'accueil et l'accompagnement des élèves.

Les tuteurs, rappelons le, jouent un rôle essentiel dans la transmission des gestes professionnels, des valeurs du soin et de l'éthique.

Au cours de cette journée, les participants ont pu :

- faire le point sur les modalités d'encadrement et d'évaluation en stage ;
- harmoniser leurs pratiques pédagogiques avec celles de l'IFAS ;
- valoriser leur rôle central dans le parcours de formation ;
- échanger sur les besoins rencontrés sur le terrain ;
- renforcer la cohésion entre formateurs et professionnels encadrants.

Avec cette seconde édition, l'IFAS de Vauclaire a réaffirmé son engagement en faveur d'une formation de qualité, en valorisant les partenaires hospitaliers, médico-sociaux et libéraux qui accueillent régulièrement des élèves en stage.

L'événement s'inscrivait pleinement dans la volonté de l'établissement de :

- soutenir la montée en compétences des élèves,
- renforcer la culture d'encadrement,
- et consolider les liens entre formation initiale et pratique de terrain.



ART, CULTURE ET ANIMATION SOCIOCULTURELLE

AU POLE CULTUREL / ZAP'ART...

Exposition collective "Polymorphe"

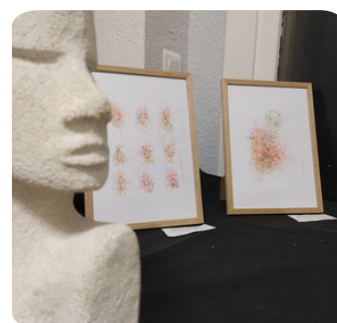
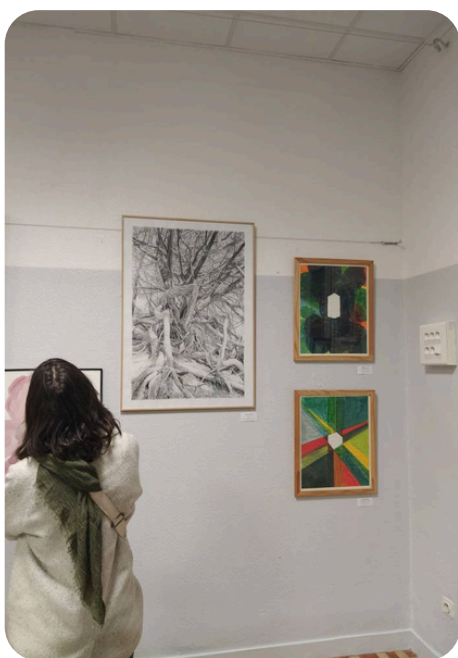


Lundi 24 novembre, le pôle culturel du CH Vauclaire et l'association Zap'Art ont inauguré l'exposition collective « Polymorphe ».

Pour cette 14ème édition, lors du vernissage, un large public a découvert les œuvres de 41 artistes, autour de la peinture (pastel, aquarelle, encre, acrylique...), de la photographie, de la sculpture, de l'écriture, du dessin, du collage... Dans une ambiance chaleureuse et détendue, les échanges ont été nombreux.

Un grand merci aux artistes pour la qualité de leurs créations et qui participent, par leurs présences, à l'ouverture de l'hôpital sur le territoire.

Les bénévoles de Zap'Art ont contribué à la réussite de ce moment avec des lectures de poèmes, un chant et un excellent buffet.



EXPOSITION



Entrée libre

Du mardi 25 novembre au vendredi 5 décembre.

Du lundi au vendredi de 13h à 16h
et le samedi 29 novembre de 14h à 17h.

Renseignements : 06 70 62 95 97
poleculturel@ch-vauclaire.fr



Artistes du territoire et bénévoles Zap'Art réunis lors du vernissage de l'exposition Polymorphe 7

ART, CULTURE ET ANIMATION SOCIOCULTURELLE



LES RENDEZ-VOUS DE DECEMBRE

A LA CAFETERIA...



NOËL DES PATIENTS

10 DECEMBRE

COLIBRI 14H

CONCERT



GRUPE INDIGO



CAFÉTÉRIA 15H30

GOÛTER + SURPRISE



AMICALE DES PATIENTS

Mercredi 10 décembre Noël des Patients

BRADERIE D'HIVER

Tout à 2€

Mardi 16 décembre

De 9H à 16H (fermée de 12h à 14h)

Face à la Cafétéria



*Venez Nombreux !
Nous comptons sur vous !*

Mardi 16 décembre
Braderie d'hiver

3 dates
3 rendez-vous !



Vendredi 19 décembre
activités manuelles et créatives
autour de Noël

Vendredi 19 Décembre 2025
à 14h30 à la cafétéria



ACTIVITÉS MANUELLES



CRÉATIVES



SUR LE THEME DE NOËL

AU POLE CULTUREL / ZAP'ART...

Préparation des projets "Culture Santé", en lien avec les services et les artistes
et mise en place de la programmation culturelle 2026 avec les partenaires territoriaux



NOEL DES ENFANTS DU PERSONNEL

La magie de Noël revient !

- Samedi 13 décembre à 10h00
- Salle du Colibri



Au programme :

- Spectacle conté "Monsieur Noël et Mère Veille"
- Présence du Père Noël
- Maquillage et coloriage pour les enfants
- Buffet apéritif convivial

Un moment festif à partager en famille et entre collègues !

Merci de confirmer votre présence avant le 5 décembre à l'adresse mail : communication@ch-vauclaire.fr



PENSEZ Y !



Le CGOS met à disposition des agents hospitaliers un large ensemble de prestations et d'avantages pensés pour faciliter le quotidien, soutenir les projets personnels et accompagner les moments importants de la vie. Que ce soit pour des aides sociales, des prestations familiales, des activités culturelles et de loisirs, ou encore des offres de vacances, le CGOS constitue une véritable ressource.

Vous pouvez dès maintenant saisir vos dossiers C.G.O.S 2026 sur Internet dans l'Espace Agent.

RÉSEAUX SOCIAUX - Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



www.ch-vauclaire.fr

