

— SEPTEMBRE 2025 —

DIRECT(ION)S

La lettre de la Direction du Centre Hospitalier Vauclaire

À LA UNE : PROJET TATOSSIAN

FOCUS : APPARTEMENT THÉRAPEUTIQUE

PRIX CLINIQUE LE VAUCLAIRE

PORTES OUVERTES HÔPITAL DE
JOUR ENFANTS MONTPON

RÉSEAU SENTINELLE
PRÉVENTION SUICIDE



FOCUS

CONSTRUCTION DE L'UNITÉ TATOSSIAN

La construction de l'unité TATOSSIAN d'une superficie de 1557 m² viendra remplacer ALADIN, (unité relativement ancienne avec une architecture intérieure qui n'est plus adaptée à la prise en charge des patients hébergés). Les objectifs de cette construction sont de permettre :



- La limitation absolue du recours à la contention, voire à l'isolement selon les dernières recommandations. Dans les cas exceptionnels où l'isolement est la seule possibilité, les soins proposés se doivent d'être dignes, confortables et accompagnés. Pour cela, un cadre agréable, rassurant, confortable, bien équipé, qui éviterait au maximum les portes fermées à clé pourrait être de nature à permettre aux équipes de se rapprocher de cet objectif.
- Un parcours patient construit, notamment avec l'intervention des équipes extra hospitalières, pour co-construire le projet de sortie.

Par expérience le parcours unité fermée → unité ouverte → sortie ne fonctionne pas de manière optimale. Les patients accueillis à Aladin sont généralement des patients «complexes», avec des pathologies chroniques et souvent invalidantes qui nécessitent un parcours de soins élaboré avec un travail de réhabilitation et de réinsertion, sans oublier l'intégration d'un travail avec les familles.

Cette unité sera organisée en quatre parties comprenant :

- une partie centrale et commune,
- une partie fermée,
- une partie contenant/apaisante
- une partie moyen séjour semi-ouverte

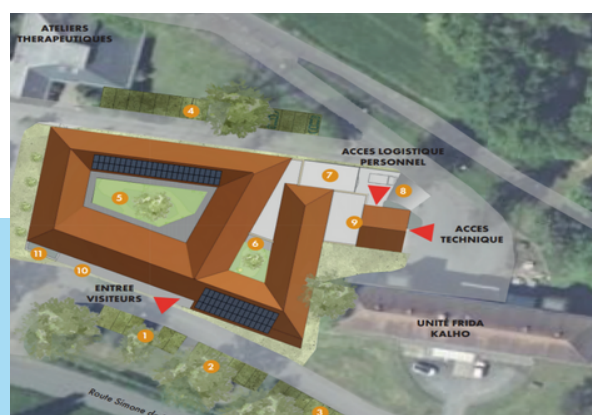
La maîtrise d'œuvre et le calendrier de cette opération se déclinent comme suit :

- Maître d'œuvre : SCAPA
- Assistant à maîtrise d'ouvrage : SOCOFIT
- Contrôleur technique : SOCOTEC
- Coordonnateur sécurité et prévention de la santé : BUREAU VERITAS
- Le programme Technique détaillé a été livré fin mars 2025.
- Calendrier prévisionnel :
- Dépôt du permis de construire : Décembre 2025

Dépôt des marchés de travaux : 2ème trimestre 2026

Début des travaux : Septembre 2026

Fin des travaux : Printemps 2028



Le plan de masse :

Notre 1er
FOCUS SOIN...
et pas le
dernier!

FOCUS

L'appartement thérapeutique

Au détour d'une rue animée du centre-ville, rien ne distingue cet immeuble modeste des autres façades. Derrière sa porte vitrée, pourtant, vit un dispositif remarquable ; l'appartement thérapeutique du Centre hospitalier de Vauclaire. Un lieu qui mêle hospitalisation complète et espace de vie, pensé pour observer, soutenir et accompagner les patients dans leur retour vers l'autonomie.



UNE MAISON AU COEUR DE LA VILLE

Huit chambres, chacune avec sa salle d'eau, des pièces communes lumineuses où l'on partage les repas, des temps collectifs, des discussions de couloir. Ici, pas de blouse blanche : « **tout le monde vit ensemble** », confie un membre de l'équipe. L'ambiance se veut conviviale, presque domestique. C'est ce qui rend possible une évaluation singulière, dans un lieu à part des unités hospitalières classiques.

Le dispositif peut accueillir huit patients simultanément, sous la responsabilité d'une équipe pluridisciplinaire : psychologue, infirmiers, éducateur spécialisé, aides-soignants, assistant social, cadre, médecin psychiatre, sans oublier l'agent de service hospitalier qui assure aussi le rôle de maîtresse de maison. Tous accompagnent les actes de la vie quotidienne : ménage, vaisselle, entretien du linge ...

ADMISSION ACCOMPAGNÉE, PARCOURS SÉCURISÉ

L'admission se fait **via un dossier puis une commission**. Les conditions : une relative stabilité, un projet de vie défini ou en cours d'élaboration, l'investissement du patient dans son projet de soins doit également être pris en considération. « L'absence de logement ne doit pas être un critère », insiste une professionnelle.

Avant toute entrée, **une journée de visite** est organisée. À la fin, c'est aussi le patient qui décide : peut-il se projeter dans ce lieu où l'on attend de lui qu'il soit acteur ?

CH VAUCLAIRE



LES MODALITÉS DE PRISES EN CHARGE

1er modalité : le mois de l'évaluation

Le premier format d'accueil, repose sur un séjour d'un mois. Pendant cette période courte mais dense, l'objectif est d'obtenir une **photographie précise de l'autonomie** du patient dans sa vie quotidienne.

Chaque détail compte : se lever sans aide, se doucher, préparer son pilulier, respecter ses rendez-vous, gérer un budget limité, s'orienter dans la ville, interagir avec les autres. Les soignants n'évaluent pas seulement des "compétences pratiques", mais aussi la manière dont le patient vit ces situations, en dialogue constant avec lui.

Chaque semaine, une réunion permet à l'équipe de croiser ses observations, toujours à partir de ce que le patient a montré et exprimé. À la fin du mois, un bilan écrit est restitué au patient et à son service d'origine. C'est un moment clé, où sont discutés les points d'accord et de désaccord, car il s'agit moins d'un verdict que d'un support de discussion pour préciser son projet. Celui-ci sera mis en œuvre dans son service d'origine ou à l'appartement thérapeutique.

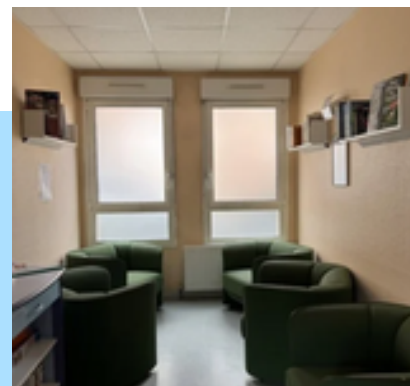


2nd modalité : séjour de trois mois

Une seconde modalité existe : un séjour de trois mois renouvelable. Plus longue, plus immersive, elle n'est plus seulement une observation : c'est un **temps de réhabilitation active**.

L'idée est de préparer la personne dans son après-hospitalisation, de consolider des acquis fragiles, de tester des projets de vie encore incertains. Les journées sont structurées autour d'entretiens individuels hebdomadaires, d'ateliers collectifs et de nombreux temps d'échange informels. Le patient fixe ses propres objectifs chaque semaine avec les soignants – apprendre à gérer seul son linge, organiser un rendez-vous extérieur, cuisiner un repas, reprendre confiance dans les transports... Le séjour est pensé comme une rampe de lancement lui permettant d'éviter d'éventuelles ruptures dans son parcours de soin. Il peut être mis en relation avec des partenaires afin de bénéficier d'un accompagnement spécifique, individualisé et durable.

Certains patients organisent des sorties progressives – une journée, une nuit, plusieurs jours, etc –, d'autres reprennent doucement contact avec leur famille. « Ici, les personnes peuvent affiner leur projet de vie : vivre seul ? en colocation ? avec un accompagnement ? » souligne une professionnelle. L'équipe soutient les décisions prises par le patient pour son avenir.



LES PATIENTS EN PARLENT

Deux patientes présentes à l'appartement thérapeutique, témoignent. L'une évoque « plus de liberté qu'à l'hôpital », l'autre insiste :

« C'est moins médicalisé. **On n'a pas l'impression d'être hospitalisé** ». Le petit nombre de patients est vécu comme une force : « On est au cœur du projet, pas noyés dans une grande structure. » Pour une patiente, la possibilité de rendre visite à ses enfants seule en train a été décisive : « Ça m'a permis de me projeter. »

UNE RESSOURCE POUR LE TERRITOIRE

Les résultats sont encourageants : les patients passés par l'appartement sont rarement réhospitalisés ou le sont pour de courts séjours, plusieurs mois après leur sortie.

Ce dispositif **est ouvert à tous les services, intra et extra-hospitaliers du Centre hospitalier**.

Les équipes qui souhaitent découvrir le lieu peuvent prendre contact par mail ou téléphone et franchir, à leur tour, cette façade discrète du centre-ville qui cache peut-être l'une des clés du rétablissement psychiatrique.

N'hésitez pas à les contacter

05.53.23.52.20 /
07.84.31.73.99

appartement.therapeutique
@ch-vauclaire.fr

PRIX CLINIQUE LE V.A.U.C.L.A.I.R.E



L'équipe médico soignante du Centre Hospitalier Vauclaire du secteur des deux vallées en Dordogne a reçu vendredi 5 septembre à Anglet le premier prix clinique du comité scientifique lors des Journées Nationales scientifiques de la section STEP (Stimulation Transcranienne En Psychiatrie) de l'AFPBN (Association Française de Psychiatrie Biologique et de Neuropsychopharmacologie).

Ce prix vient récompenser un projet innovant d'unité mobile rTMS déployée sur le nord ouest de la Dordogne dans une logique d'"aller vers" les populations vulnérables et isolées.

C'est une première en Europe.

Les soins en rTMS sont souvent délivrés en milieu universitaire. Ce projet est remarquable car il permet de proposer une offre de soins nouvelle, moderne dans des territoires ruraux qui souffrent de difficultés en termes d'accès aux soins, renforcés par la désertification médicale.

Compte tenu de la prévalence de la pathologie dépressive et des recommandations d'utilisation de la repetitive Transcranienne Magnetic Stimulation (rTMS), la création de l'unité de neuromodulation s'est imposée comme projet prioritaire malgré les difficultés de transports.

La rTMS est un procédé médical utilisant les champs magnétiques pour stimuler certaines zones du cerveau dans un but thérapeutique. Cette approche neuroscientifique est particulièrement indiquée dans le cadre de la dépression résistante. Elle est non invasive, indolore et très bien tolérée par l'ensemble des patients.

L'unité de neuromodulation combine des approches fixes et mobiles : les séances intensives et répétitives sont effectuées avec un appareil fixe installé sur le site de Montpon Ménéstérol du Centre Hospitalier tandis que les séances d'entretien, plus espacées, sont dispensées directement sur le territoire au sein de l'unité mobile dénommée le V.A.U.C.L.A.I.R.E.

Le V.A.U.C.L.A.I.R.E est un van incluant un espace d'accueil et un cabinet de consultation spécialement aménagé et équipé de toute la technologie nécessaire pour assurer au mieux l'accueil des patients avec en particulier l'accès à distance au dossier patient informatisé.

Il propose des consultations médicales et des prises en charge pluridisciplinaires (IPA spécialité psychiatrie, IDE, psychologue). L'équipe mobile psychiatrie personnes âgées du territoire utilise également ce van. Cette unité mobile est un véritable trait d'union entre les équipes de soins spécialisées du centre hospitalier et les usagers résidant dans des territoires isolés.

Ce projet a été conçu et développé par une équipe pluridisciplinaire composé du Dr De TOFFOL psychiatres chef de pôle, Dr BRUNA, HUARD, HARLY, psychiatres, et Annelyse CAGNA-PERAZZO.



UN AN DE PLUS POUR LA MAS !



La Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) a eu le plaisir de célébrer une nouvelle année d'existence aux côtés de ses résidents, familles, professionnels et partenaires, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Implantée au cœur de l'hôpital, la MAS accueille des adultes en situation de handicap, nécessitant un accompagnement constant pour les gestes du quotidien, ainsi qu'un suivi médical, paramédical et éducatif personnalisé. Chaque jour, les équipes s'engagent avec dévouement pour offrir un cadre de vie respectueux, sécurisé et épanouissant.

À l'occasion de cet anniversaire, un moment d'échange a été organisé le vendredi 26 septembre au sein de l'établissement. Les familles ont répondu présentes et ont pu visiter les lieux, rencontrer les équipes, et partager un moment simple mais riche de sens, aux côtés de leurs proches accueillis à la MAS. Une belle manière de mettre à l'honneur les liens humains, l'écoute et la qualité de l'accompagnement proposé au quotidien.

PORTES OUVERTES HÔPITAL DE JOUR ENFANTS

Le mardi 23 septembre 2025, l'équipe de l'Hôpital de Jour Enfant de Montpon a eu le plaisir d'ouvrir ses portes aux familles et partenaires à l'occasion d'une journée de rencontre et de visite.

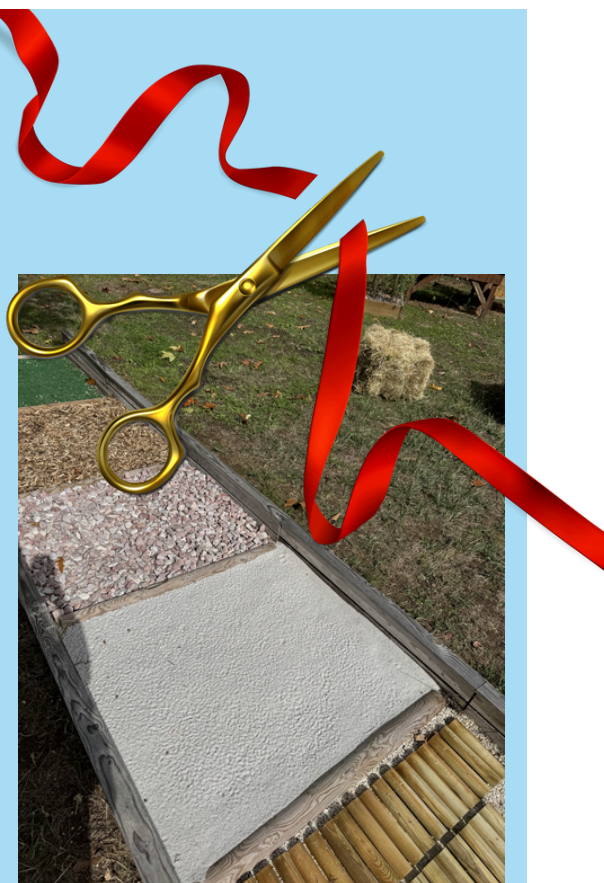
Celle-ci a permis à chacun de découvrir le fonctionnement de l'établissement, de rencontrer l'équipe pluridisciplinaire (médecins, éducateurs, psychologues, soignants...) et de mieux comprendre l'accompagnement proposé aux enfants accueillis au quotidien.

Les visiteurs ont pu suivre une visite guidée des locaux, échanger avec les professionnels et découvrir les différentes approches pédagogiques, éducatives et thérapeutiques mises en œuvre.

En milieu de journée a eu lieu l'inauguration officielle du jardin sensoriel créé par les enfants et l'équipe de l'hôpital de jour. L'association "Les jardins du coeur", l'association "Le chemin", la Fromagerie de l'Abbaye d'Échourgnac, le Lion's club de la Double en Périgord et la chorale Poly Sons qui ont fait des dons afin de contribuer à la création de ce projet étaient toutes présentes.

Un parcours sensoriel stimulant les 5 sens, avec différentes allées consacrées chaque sens permet aux enfants de découvrir différentes textures, différentes sensations olfactives... Les objectifs sont d'éveiller les cinq sens, de favoriser la psychomotricité fine et la dextérité, de découvrir le monde, d'apporter apaisement et bien être, de favoriser le contact, le lien entre les pairs et les adultes amenant un aspect socialisant.

Ce projet s'inscrit dans une volonté toujours présente d'améliorer la qualité de l'accueil et des soins que l'hôpital de jour propose aux enfants en leur offrant un cadre thérapeutique adapté à leurs besoins, dans un environnement agréable et sécurisé. Ce projet se nourrit également de l'existant en valorisant celui-ci et en s'inscrivant dans une démarche éco-responsable.



Trois petits déjeuners du Réseau Sentinelle : une mobilisation collective sur les territoires pour la prévention du suicide

Durant le mois de septembre, mois de la prévention du suicide, le CH Vauclaire et la MSA Dordogne Lot-et-Garonne ont organisé trois petits déjeuners de travail sur les secteurs de Bergerac, Périgueux et Sarlat, réunissant les acteurs ayant participé à une des 3 formations disponibles dans le cadre du réseau sentinelle prévention suicide (sentinelle, évaluation du potentiel suicidaire ou intervention de crise suicidaire). Ces rencontres ont permis de renforcer les liens entre professionnels et de partager les expériences de terrain.

✓ Un temps fort sur chaque territoire

À Bergerac (secteur de la CAB), le petit déjeuner a eu lieu le mercredi 17 septembre, réunissant des partenaires tels que la Maison de Protection des Familles, la MSA Dordogne Lot-et-Garonne, le CH Vauclaire (présentation du groupe des endeuillés par suicide, comment s'adresser à un CMP et cartographie des ressources) et le service Info Jeunes de Périgueux.

À Périgueux et à Sarlat, des temps similaires ont permis aux personnes formées d'échanger autour de leurs pratiques, des situations rencontrées, et des spécificités territoriales.

✓ Un réseau de professionnels formés et actifs

Toutes les personnes présentes lors de ces trois rendez-vous sont membres du Réseau Sentinelle et ont été formées à la prévention du suicide. Grâce à cette formation, elles sont en mesure de :

- Repérer les signes de mal-être,
- Créer un lien d'écoute bienveillant,
- Orienter vers les ressources adaptées.

Elles constituent un maillon essentiel de la chaîne de prévention, dans une logique de proximité et de réactivité.

✓ Des ateliers et échanges riches

Ces matinées ont été rythmées par :

Des échanges libres autour d'un petit déjeuner convivial,

Des ateliers collaboratifs pour identifier les besoins du terrain,

Des discussions sur les ressources disponibles et les améliorations possibles.

✓ Une dynamique territoriale à poursuivre

Le Réseau Sentinelle poursuit son engagement sur l'ensemble de la Dordogne pour développer une culture de la vigilance partagée en lien étroit avec les réalités de terrain.



JOURNÉE DU PATRIMOINE

À l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, le CH Vauclaire a ouvert ses portes au public le dimanche 21 septembre, pour une journée placée sous le signe de la découverte du patrimoine historique et culturel de l'hôpital.

Le point d'orgue de cette journée a été la visite guidée de la chapelle, proposée et animée par les membres du Groupe d'étude et de la mémoire du Montponnais (GEMM). Grâce à l'engagement des bénévoles de cette association, à leurs recherches et leur passion, les visiteurs ont pu découvrir l'histoire singulière de ce lieu emblématique, ancien témoin de la vie hospitalière et spirituelle du site.

La chapelle du CH Vauclaire a suscité un vif intérêt tout au long de la journée. Les membres du GEMM ont su transmettre leur connaissance du lieu avec sensibilité, rendant hommage à la richesse patrimoniale du centre hospitalier.

130 personnes ont été accueillies tout au long de la journée lors de cinq créneaux de visite, un chiffre qui témoigne du fort intérêt du public pour ce lieu chargé d'histoire, et de la réussite de l'événement. Cette initiative s'inscrit dans une volonté de mettre en valeur le patrimoine architectural, humain et culturel de l'hôpital, tout en favorisant l'inclusion des usagers.

Le CH Vauclaire remercie chaleureusement les membres du GEMM pour leur implication remarquable, ainsi que tous les visiteurs qui ont contribué au succès de cette journée.



ARRÊT BUS CH POZZI BERGERAC

Pour rappel, un arrêt de bus est disponible au niveau du CH Pozzi à Bergerac. La ligne 2 du réseau facilite grandement l'accès aux structures de santé pour les patients, les professionnels de santé et les accompagnants.

Localisation : Arrêt de bus situé au niveau du CH Pozzi

Temps de marche : Environ 5 minutes à pied pour rejoindre le PHPB

Coût : Gratuit

Cet arrêt de bus permet une meilleure accessibilité au site et encourage les déplacements en transports en commun dans une démarche plus écologique et pratique.

Pour consulter les horaires et les lignes desservies, rendez-vous sur le site du réseau de transport de Bergerac ou en suivant le lien ci-après : <https://la-cab.fr/wp-content/uploads/2024/08/DEPLIANT-TRANSPORT-CAB.pdf>



ART, CULTURE ET ANIMATION SOCIOCULTURELLE

AU POLE CULTUREL / ZAP'ART...

Commission culturelle au CH Vauclaire

Les équipes de la MAS Maud Mannoni et de l'hôpital de jour enfants de Montpon accompagnées par les artistes, sont venues présenter aux membres de la commission leurs projets "culture santé", ce lundi 8 septembre.

Un moment riche de partage et d'échanges, autour d'une rencontre et d'une co-construction entre soignants et artistes !

Ces 2 initiatives seront déposées fin 2025 sur l'Appel à projet proposé par l'Ars, la Drac et la Région Nouvelle Aquitaine. Réponse des subventions en juin 2026... On croise les doigts !



A LA CAFETERIA...



720€

pour l'Amicale des Patients, pour contribuer à l'amélioration du quotidien des personnes hospitalisées

Une
centaine
de
visiteurs



Retour sur la friperie du jeudi 11 septembre

Organisée par des Professionnels de différentes Unités en collaboration avec l'équipe de la Cafétéria, la Friperie a permis aux Patients d'acheter des habits à moindre coût.

Un grand merci à toutes les bonnes volontés qui permettent de faire perdurer les Friperies sur les différentes saisons de l'année.

Le Centre Hospitalier Vauclaire cité dans la presse pour son engagement dans la prévention du suicide

Dans le cadre de la Journée mondiale de prévention du suicide, le Centre Hospitalier Vauclaire a été mis à l'honneur dans un article paru récemment dans la Dordogne Libre, pour son rôle actif et engagé dans la lutte contre la souffrance psychique et la prévention du suicide.

Cet article revient notamment sur la journée organisée le 10 septembre à Coulounieix-Chamiers, en partenariat avec la MSA Dordogne Lot-et-Garonne, durant laquelle des professionnels du CH Vauclaire ont contribué à informer, sensibiliser et accompagner le public sur cette problématique de santé publique majeure.

SANTÉ

Une journée de prévention contre le suicide

Le centre médical de Vauclaire et la MSA Dordogne et Lot-et-Garonne, organisaient le mercredi 10 septembre, une journée de prévention du suicide à Coulounieix-Chamiers.

BORIS REBEYROTTE
redactiondl@dordogne.com

Dettes, santé, isolement, rupture amoureuse... Les raisons de vouloir en finir sont nombreuses et surtout, « multifactorielles », comme le souligne Stella Darrouzes, coordinatrice du programme départemental de prévention du suicide à l'hôpital Vauclaire à Montpon-Ménestérol. Mercredi 10 septembre, elle organisait, à Coulounieix-Chamiers, en partenariat avec la MSA de Dordogne et Lot-et-Garonne, une journée de prévention du risque de suicide. Le but était de former des professionnels de santé ainsi que des bénévoles à la détection des signes avant-coureurs.

« Légèrement au-dessus de la moyenne nationale »

« En Dordogne, il y a 870 personnes formées, détaille la responsable. Aujourd'hui, ce sont nos rencontres annuelles. C'est la troisième année que cela existe. » Comme la Dordogne est un grand département, les rencontres sont fractionnées. Mercredi prochain, elles auront lieu à Bergerac puis à



Une journée de prévention du risque de suicide était organisée, mercredi 10 septembre à Coulounieix-Chamiers. Photo archives « DL »

Sarlat la semaine suivante. Difficile de donner des chiffres, le dernier recensement datant de plusieurs années. « Mais en Dordogne, nous sommes légèrement au-dessus de la moyenne nationale », avoue Stella Darrouzes. « C'est dû à plusieurs facteurs, pose Dominique Kastler, responsable du programme dédié au mal-être à la MSA. Cela peut être l'isolement social, la santé, la détérioration médicale, la précarité... Évidemment, pour les agriculteurs, il y a d'autres causes qui entrent en compte. » Mais, avant le passage à l'acte, il y a souvent des signes qui ne trompent pas. « D'une part, les signes évidents, livre Stella Darrouzes. La verbalisation, bien évidemment pour commencer. Et répondre : ça va passer, n'est pas une réponse. Il faut prendre le temps d'écouter. » Dominique Kastler va plus loin. « Un changement de comportement peut être un signe, développe-t-il. Comme quelqu'un qui délaisse son travail, le pense, par exemple, à un agriculteur qui ne s'occupe

plus de son exploitation. » Mercredi, une cinquantaine de personnes étaient présentes lors de cette journée de rencontre.

Le meilleur réseau de France

« En fait, c'est une porte d'entrée, livre Stella Darrouzes. Cela concerne les professionnels de santé. Sauf des associations comme le groupe de soutien aux personnes endeuillées par un suicide. » Les deux organisateurs donnent des pistes pour aider les personnes qui auraient des envies suicidaires. « Il existe un numéro de téléphone, expose Stella Darrouzes. C'est le 3114. On peut conseiller à la personne qui se sent mal d'appeler, appeler pour elle, ou le mieux, être avec elle quand elle passe le coup de téléphone. »

« La Dordogne est l'un des rares départements à avoir une formation gratuite, livre Dominique Kastler. Tout simplement parce qu'il y a trois formateurs de la MSA. Cela permet à notre département d'avoir le réseau le plus important de France. »



À NE PAS LOUPER !

Le CGOS (Comité de Gestion des Œuvres Sociales) propose, comme chaque année, une large gamme de prestations, d'aides et d'offres exclusives à destination des agents hospitaliers. Il est encore temps d'en profiter : certaines démarches et demandes peuvent être effectuées jusqu'au 31 décembre 2025 !

RÉSEAUX SOCIAUX - Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



www.ch-vauclaire.fr

