

—NOVEMBRE 2024—

DIRECT(ION)S

**La lettre de la Direction du Centre
Hospitalier Vauclaire**

MOIS SANS TABAC

NOUVEAUX INTERNES

FRANCE BLEU PERIGORD

ÉVÈNEMENTS À VENIR

**Mois
sans
tabac**



NOVEMBRE - MOIS SANS TABAC

Durant tout le mois de novembre, le centre hospitalier s'est mobilisé pour soutenir l'initiative nationale Mois sans tabac, offrant une série d'ateliers et d'activités dédiées à l'accompagnement des fumeurs dans leur démarche d'arrêt du tabac. Ce programme, riche en échanges et en sensibilisation, a connu un engouement auprès du personnel.

Le CH Vauclaire a souhaité faire de ce Mois sans tabac une occasion de sensibiliser un large public aux dangers du tabagisme, mais aussi de proposer des outils concrets pour aider ceux qui souhaitent arrêter.

Des stands d'information étaient installés une fois par semaine par les professionnels d'ELSA (Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie) sur les sites de Bergerac et de Montpon, offrant des brochures et des kits d'aide à l'arrêt du tabac.

Lors de ces consultations, les personnes ont reçu :

- Une évaluation personnalisée de leur dépendance
- Des conseils pratiques pour gérer les envies de fumer
- Des solutions adaptées telles que les substituts nicotiniques

Ce mois de novembre a non seulement offert des solutions concrètes pour arrêter de fumer, mais a aussi diffusé un message fort.



TOUT AU LONG DE L'ANNÉE POUR LES USAGERS DU CH VAUCLAIRE

>ELSA 24 met en œuvre tout au long de l'année des consultations tabac et des sevrages nicotiniques

>ELSA 24 travaille en collaboration avec les différentes équipes du CH VAUCLAIRE pour mettre en place des informations et animations

- HDJ Brantome
- HDJ Montpon
- M. BOSS
- UHA
- UPC
- CMP RIBERAC

Pour les contacter : elsa.perigueux@ch-vauclaire ou elsa.bergerac@ch-vauclaire



HALLOWEEN À LA MAS

La Maison d'Accueil Spécialisée du CH Vauclaire a célébré Halloween en transformant ses locaux en un véritable royaume peuplé de toiles d'araignées.

Les bénéficiaires et les professionnels sont venus costumés sur la place du village, pour profiter de la fête. Pour clôturer cette journée, un bal a eu lieu pour le plus grand bonheur de tout le monde.

Cet évènement festif, organisé pour les résidents a été une véritable réussite, mêlant créativité, inclusion et joie partagée.



NOUVEAUX INTERNES AU CH VAUCLAIRE

Le centre hospitalier Vauclaire a accueilli une promotion de quatre internes en médecine, marquant un moment clé. Ces jeunes praticiens, issus de diverses facultés de médecine, viendront renforcer l'offre de soins tout en poursuivant leur formation professionnelle au sein des unités de l'établissement.

Ces étudiants en fin de cursus s'apprêtent à exercer dans plusieurs services, notamment en pédopsychiatrie, en addictologie et en psychiatrie adulte.

Le centre hospitalier Vauclaire met un point d'honneur à accompagner ces jeunes professionnels. L'arrivée des nouveaux internes marque une étape importante dans la vie du CH Vauclaire, illustrant l'engagement collectif en faveur d'un système de santé plus dynamique et résilient.



JOURNÉE TUTEUR IFAS



Le centre hospitalier a accueilli, le mardi 19 novembre, une journée dédiée aux tuteurs des aides soignants en formation dans notre institut de formation des Aides-Soignants (IFAS).

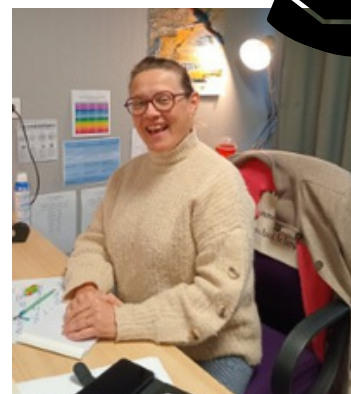
Dès le matin, les participants ont été accueillis par la direction de l'IFAS, qui a rappelé l'importance de leur mission. En effet, le tuteur joue un rôle fondamental dans la transmission des savoirs et des valeurs professionnelles aux aides soignants en formation. Des ateliers thématiques ont été animés l'après-midi par l'équipe de l'IFAS.

Cette initiative s'inscrit dans la volonté du centre hospitalier de valoriser et de soutenir ses professionnels tout en garantissant une formation de qualité aux aides soignants de demain.

Céline DELAUNOIS, ergothérapeute, récemment diplômée du DU de remédiation cognitive à l'université de Lyon et Maud FERRANT, cadre de pôle au CH Vauclaire, ont présenté en direct le programme BREF le mardi 12 novembre de 9h00 à 10h00 sur France Bleu Périgord.

BREF est un programme unifamilial. Le ou les membres de l'entourage (famille ou amis) sont reçus individuellement par deux professionnels de santé du Pôle de Soins de Réhabilitation de la Dordogne. Le programme de psychoéducation offre un espace de parole et d'écoute libre, bienveillant et sans jugement.

Le podcast est disponible sur le site France Bleu Périgord.



FORMATION PROGRAMME PRACS AU PSRD

Les 9 et 16 octobre 2024, le PSRD a procédé à une formation en interne au programme PRACS. Véronique ARRIVE FAURE et Lucie CONQUET, formées à cet outil de remédiation cognitive, ont sensibilisé les professionnels du PSRD lors de deux journées.

Le Programme de Renforcement de l'Autonomie et des Capacités Sociales (PRACS) est un programme psychoéducatif inspiré des techniques de psychoéducation, de remédiation cognitive et des thérapies cognitivo-comportementales.

Son principe consiste à sensibiliser les patients aux problèmes concrets de la vie quotidienne dans l'objectif de les aider à réaliser des projets personnalisés.

PRACS est ainsi composé de quatre modules : (1) Gestion de l'argent, (2) Gestion du temps, (3) Développement des capacités de communication et des loisirs et (4) Présentation de soi.

Ce programme propose une prise en charge basée sur des séances de groupe (apprentissage de compétences sociales) et des séances individuelles (élaboration de projets).



JOURNÉE DES RÉFÉRENTS DOULEUR

Les membres du CLUD (comité de lutte contre la douleur) se sont réunis le 14 novembre pour une journée de travail sur le thème de la prise en charge de la douleur à l'aide de thérapies non-médicamenteuses. Cette journée a permis à 30 professionnels (médecins, pharmaciens, cadres, infirmiers, psychométricien) de se réunir en présentiel sur le site de Montpon.

Après l'introduction par le Dr Fatima Bouterfas (présidente du CLUD), la matinée a été consacrée à la présentation des techniques non médicamenteuses par le Dr Lafont. L'après-midi les référents douleur se sont répartis en 2 groupes de travail :

- Un groupe a suivi une formation avec le Dr Lafont à l'utilisation des TENS (neurostimulation électrique transcutanée à visée antalgique).
- Un second groupe avec le Dr Bouterfas a mené une réflexion sur les prochains sujets à travailler en CLUD afin de développer des thérapies non médicamenteuses dans la prise en charge de la douleur : formation des professionnels, création d'un annuaire des professionnels formés, sensibilisation des patients ...).

Le CLUD se réunit 3 fois par an, en visio entre les différents sites de l'établissement : Montpon, Bergerac, Périgueux, Brantôme. En fin de journée, il a été proposé de faire l'ensemble des réunions en présentiel en alternant le site de Montpon et le site de Bergerac, tout en conservant la visio pour les personnes ne pouvant se déplacer. La journée des référents douleur (3ème réunion du CLUD) sera renouvelée une fois par an pour permettre à chacun de partager et de définir ensemble des projets pour améliorer la prise en charge de la douleur des patients



COLLOQUE BIENTRAITANCE

Le 29 novembre 2024 a eu lieu un colloque sur la bientraitance, un thème fondamental dans le domaine de la santé. Intitulé "La peau, le souffle, le récit, conversations sensibles", cet événement a rassemblé des professionnels de santé, des artistes et des usagers pour réfléchir ensemble à des pratiques qui placent le respect et la dignité des patients au cœur des soins.

Organisé sous forme d'interventions et d'ateliers interactifs, le colloque a abordé plusieurs thématiques clés. Ce colloque, salué par les participants, marque une étape importante dans la promotion d'un climat bienveillant au sein de l'établissement.



FRIPERIE D'HIVER

Le 26 novembre dernier, le centre hospitalier Vauclaire a ouvert ses portes pour la friperie d'hiver. Organisée dans une ambiance conviviale, cette initiative a rassemblée personnel et patients de l'hôpital.

La friperie, installée en face de la cafétéria, proposait une large sélection de vêtements d'occasion pour tous les goûts et toutes les tailles. Tous les articles avaient été collectés au préalable grâce à des dons généreux du personnel hospitalier.

Face à ce succès, le centre hospitalier envisage de renouveler cette friperie sur l'année 2025.



» ÉVÈNEMENTS À VENIR



MARCHÉ DE NOËL À L'HÔPITAL DE JOUR



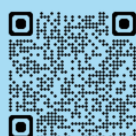
GROUPE DE PAROLE ADDICTOLOGIE



RÉSEAUX SOCIAUX - Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



www.ch-vauclaire.fr

