

OCTOBRE 2024

DIRECT(ION)S

La lettre de la Direction du Centre Hospitalier Vauclaire

OCTOBRE ROSE

SEMAINE INFORMATION SANTÉ MENTALE

MAISON DES ADOS

SPECTACLE DE NOËL DES
ENFANTS DU PERSONNEL



OCTOBRE ROSE AU CH VAUCLAIRE



TRAIL/MARCHE ORGANISÉ PAR LE CLUB OMNISPORT

Le 6 octobre 2024 a eu lieu le trail/marche Vauclair'ose organisé par le Club omnisports de Vauclaire au bénéfice de la Ligue Dordogne contre le cancer.

Des centaines de personnes se sont rassemblées pour une marche symbolique, habillées en rose, couleur emblématique de la lutte contre le cancer du sein. Plusieurs parcours ont été proposés à l'ensemble des participants dans les bois de CH Vauclaire avec une excellente garbure pour se ressourcer à la ligne d'arrivée.

La Présidente du Club omnisports de Vauclaire, Dominique Collet, la Directrice du CH Vauclaire, Stéphanie Cazamajour et la Maire de Montpon Ménéstérol, Rozenn Rouiller ont rappelé l'importance du dépistage du cancer du sein.

En effet, comme le rappelle l'Ars Nouvelle-Aquitaine, grâce au dépistage organisé des cancers du sein, la maladie peut être détectée à un stade précoce et être guérie 9 fois sur 10.

La marche organisée pour Octobre Rose montre à quel point la solidarité peut être puissante face aux épreuves. Elle rappelle que, même si le cancer du sein reste un fléau, il est possible de faire reculer la maladie grâce à la prévention.

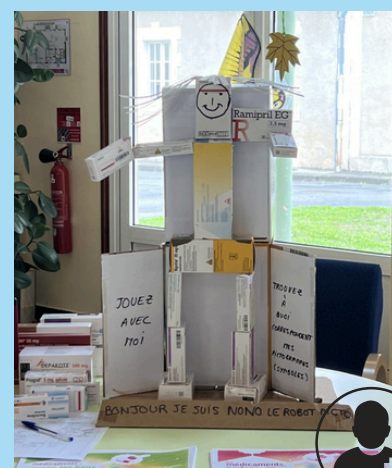


SEMAINE DE LA SÉCURITÉ DES PATIENTS

La semaine de la sécurité des patients est un évènement annuel organisé par les établissements de santé à l'échelle nationale, y compris le centre hospitalier Vauclaire, pour sensibiliser et renforcer la sécurité dans les soins.

L'édition de 2024, qui a eu lieu du 16 au 20 septembre, avait pour thème "améliorer le diagnostic pour la sécurité des patients". Des ateliers d'informations ont donc eu lieu sur le site de Montpon ainsi que sur le site de Bergerac sur les thématiques suivantes :

- Droits des patients
- Hygiène des mains
- Hygiène des dents
- Identitovigilance
- Pharmacovigilance
- Tri des déchets



SEMAINE D'INFORMATIONS SUR LA SANTÉ MENTALE

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM), organisée chaque année, a pour mission de sensibiliser le public, de briser les préjugés et de favoriser le dialogue autour de la santé mentale. Le centre hospitalier Vauclaire était présent le jeudi 16 octobre à Bergerac lors du Terra Aventura organisé dans le cœur de la ville.

Les participants ont pu découvrir différents services et ateliers proposés par l'UNAFAM, la fondation John Bost, le centre hospitalier de Bergerac, les enseignants en activité physique adaptée et le PSRD du CH Vauclaire, notamment des informations sur la prévention des troubles mentaux, les bienfaits de l'activité physique adaptée et des solutions pour accompagner les proches.

La SISM est une initiative essentielle pour changer les regards et encourager une société plus inclusive et compréhensive envers les personnes souffrant de troubles psychiques.



COLLOQUE GCS SANTÉ MENTALE

Le 8 octobre 2024 a eu lieu le colloque "Accompagner en santé mentale : quelle place pour les proches aidants ?" organisé par le GCS Santé Mentale Dordogne.

Les proches aidants jouent un rôle essentiel au quotidien, en apportant soutien physique et moral à leurs proches, souvent au détriment de leur propre bien-être. Le colloque a mis l'accent sur l'importance de reconnaître cette mission et d'apporter des solutions pour alléger leur charge.

Ce colloque a débuté par les discours d'accueil de Monsieur Laulhau, président du GCS, Madame Volpato, vice-présidente du conseil départemental chargée des solidarités, Madame Eymard, directrice adjointe de L'ARS Dordogne.

L'un des enjeux du colloque était d'apporter des pistes pour valoriser le rôle des aidants et leur donner les ressources nécessaires pour se préserver tout en continuant leur accompagnement. Près de 300 personnes étaient présentes.

Le retour du colloque sur les proches aidants est un signal fort, celui de la reconnaissance d'un rôle souvent invisible, mais essentiel pour notre société.



ARTICLE MAISON DES ADOLESCENTS - SUD OUEST

La maison des adolescents est mise à l'honneur dans le journal "Sud Ouest".

L'article met en lumière les actions, l'engagement auprès des jeunes et de leurs familles, ainsi que les différents services que la maison des adolescents propose pour soutenir le bien-être et le développement des adolescents.

Elle se situe 6 place Bellegarde à Bergerac. La MDA est ouverte du lundi au vendredi, alors n'hésitez pas à en parler ! Elle a aussi une antenne sur Périgueux, l'adresse suivante : 10 bis avenue Georges Pompidou dans les locaux de la Maison de la Jeunesse.

La Maison des adolescents se déplace également auprès des missions locales sur le département.

Bergeracois

SUD OUEST Mercredi 2

BERGERAC

« On est de plus en plus sollicités »

Aussi que les effets du Covid se font toujours sentir chez les jeunes, la Maison des adolescents en accueille 350 par an à Bergerac et Périgueux.

Nancy Laidre
n.laidre@sudouest.fr

C'est un âge plein de transformations, et de questionnements. L'adolescence se situe pas forcément avec insouciance et peut être difficile à vivre, pour les jeunes, comme pour leurs parents. « Le Covid a creusé encore plus l'écart en créant une insécurité des familles chez les plus fragiles, constate Sabine Chomade, éducatrice à la Maison des adolescents de Bergerac. Les dysfonctionnements familiaux ont aussi été magnifiés et ont renforcé ces effets. »

Depuis 2013, les adolescents ont une « maison » à Bergerac. Située au 6 place Bellegarde, elle accueille les jeunes de 11 à 25 ans et leurs proches, qu'ils soient leurs familles, ou non.

« Au départ, nous nous sommes installés à Bergerac car c'est là qu'il y a le plus de ressources en psychiatrie », explique Hervé Delage, qui pilote la structure. Notre vocation est de prendre soin, pas seulement de la santé mentale. »

La structure, portée avec l'association L'Adèle, se déplace désormais aussi à Périgueux et dans les Missions locales de Thiviers, Ribérac, Nontron et Terrasson (largement sur rendez-vous).

Autismes et handicap

Infirmité, psychologie, éducation : en tout, quatre professions sont disponibles pour recevoir les jeunes ou leurs proches.



L'équipe de la Maison des adolescents, au premier plan à gauche et à droite, deux représentants du pôle de soins de réhabilitation de la psychiatrie.

« Notre vocation est de prendre soin, pas seulement de la santé mentale »

voir les jeunes ou leurs proches. Autisme, handicap et santé mentale, le lieu est accessible sans autorisation parentale. « On est de plus en plus sollicités. Ce sont souvent les mêmes qui nous appellent car elles sont inquiètes, elles ont découvert des traces de scarification, constaté une consommation de produits stupéfiants ou simplement que leur enfant se sentait seul », explique Martin Coussin, chargé d'accueil. Nous avons aussi des appels d'adolescents isolés. » De plus en plus, la Maison des adolescents doit aussi répondre à des situations d'urgence, notamment après des tentatives de suicide.

Portes ouvertes mercredi

Au total, la structure reçoit 350 jeunes par an à Bergerac et Périgueux. « C'est un lieu où l'on peut aller en toute confiance, même si on peut décaler à l'été, d'autant qu'il faut compter un an d'attente pour un premier rendez-vous en centre médico-psychologique (CMP) », indique Hervé Delage. Les rendez-vous sont individuels mais aussi collectifs, avec des ateliers hebdomadaires. Les adolescents peuvent s'inscrire à l'écriture, au travail de la terre ou encore au jeu vidéo.

Pratique : La Maison des adolescents est ouverte du lundi au vendredi au 6 place Bellegarde à Bergerac. Contact au 05 53 61 53 93 ou au 06 38 70 62 38, ou par mail à maison-des-ados24@gmail.com. L'antenne de Périgueux (10 bis Thiers) est ouverte uniquement sur rendez-vous.

ÉQUICOACHING : UN MANAGEMENT TRÈS À CHEVAL

L'équipe d'encadrement du pôle de psychiatrie adulte de Bergerac a eu l'opportunité de vivre une journée de cohésion en expérimentant une nouvelle approche en matière de coaching. Cette dernière s'appuie sur l'interaction entre un manager et un cheval.

Cette formation d'un jour sort des sentiers battus puisqu'elle aborde l'intelligence émotionnelle et les compétences comportementales transversales non-techniques qui se sont construites tout au long de notre vie, témoignage de notre personnalité. L'objectif majeur est de permettre au coaché de prendre conscience de son mode de fonctionnement et de son savoir-être en exploitant les réactions et les comportements du cheval comme miroir de son propre fonctionnement.

Le cheval est une proie et vit en troupeau. En tant que tel, il se révèle hypersensible. Ses réactions ont un effet miroir pour la personne qui entre en interaction avec lui. Sans porter de jugement de valeur, il perçoit le langage non verbal et nous renvoie nos comportements, nos émotions, nos peurs, notre capacité à s'imposer, à motiver son entourage.

Vivre une situation réelle en étant soi-même avec un animal puissant, rapide qui ne simule pas mais réagit simplement à nos injonctions conscientes ou inconscientes devient une expérience émotionnelle forte. Les exercices, d'une grande variété, consistent à demander au cheval par les gestes, le ton de la voix, sa posture de se déplacer et d'obéir. Ils sont suivis de séances de débriefing et d'analyse afin de faire le parallèle avec la vie professionnelle.

Une journée qui a fait l'unanimité.





TABAC ET SANTÉ MENTALE

- La consommation régulière de tabac impacte directement l'efficacité des traitements psychotropes en limitant leurs actions par destruction enzymatique des molécules. Les posologies sont donc augmentées pour atteindre le seuil d'efficacité.
- Tabagisme augmente la survenue des troubles anxieux
- Ainsi le sevrage tabagique ou la diminution du tabac permet une diminution des traitements et/ou une meilleure efficacité. Cela limite les risques métaboliques liés à la iatrogénie et favorise l'activation comportementale

POUR LES USAGERS

>ELSA 24 met en œuvre tout au long de l'année des consultations tabac et des sevrages nicotiniques
>ELSA 24 travaille en collaboration avec les différentes équipes du CH VAUCLAIRE pour mettre en place des informations et animations

- HDJ Brantome
- HDJ Montpon
- M. BOSS
- UHA
- UPC
- CMP RIBERAC



ELSA 24 AU SERVICE DES PROFESSIONNELS AU MOIS DE NOVEMBRE 2024 POUR LE MOIS SANS TABAC



Les consultations tabac pour les professionnels 1 fois semaine au sein du Centre Hospitalier Vauclaire :

- À Montpon tous les jeudis du mois de novembre 11h30 à 13h30 au self
- À Bergerac, dans le bureau en face de la salle de réunion du PHPB, tous les mardis de novembre de 14h30 à 15h30



Spectacle de Noël pour les enfants du personnel : Inscription obligatoire jusqu'au 22 novembre 2024

Colloque bientraitance : La peau, le souffle, le récit, conversations sensibles
Réservé aux personnels de l'hôpital

**LA PEAU, LE SOUFFLE, LE RÊCT,
CONVERSATIONS SENSIBLES**

Séminaire Expérimentation Action



**VENDREDI 29 NOVEMBRE DE 8H30 À 17H
À LA MAISON ACCUEIL SPÉCIALISÉE (MAS)**

Inscription obligatoire jusqu'au mardi 15 octobre 2024 avec ce QR code
- Réservé au personnel de l'hôpital, 80 places max -

Journée de formation continue dans le cadre de la journée annuelle
"Promotion de la bientraitance et prévention de la maltraitance"



FRIPERIE D'AUTOMNE



BOURSE AUX JOUETS



RÉSEAUX SOCIAUX - Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



Centre Hospitalier Vauclaire



www.ch-vauclaire.fr

