

— MAI 2024 —

DIRECT(ION)S

La lettre de la Direction du Centre Hospitalier Vauclaire

FLAMME OLYMPIQUE

CONSULTATION DOULEUR

TÉLÉCONSULTATIONS

ÉVÉNEMENTS INDÉSIRABLES

PRÉSENTATION PSRD



FLAMME OLYMPIQUE

BERGERAC



La flamme olympique fait un relais dans plusieurs villes de France dont la très belle ville de Bergerac le 22 mai 2024.

En cet évènement exceptionnel, nous avons voulu faire partager les valeurs olympiques : le partage, le respect de soi et des autres, l'intégration, ce qui est commun aux valeurs portées par l'hôpital public.



Nous avons voulu faire participer les patients de différentes unités afin d'intégrer la vie à l'extérieur de l'hôpital dans le soin.

Pour cela nous avons pu compter sur la collaboration et l'investissement des trois unités du pôle des deux vallées pour faire bénéficier un maximum de patients.

ST AULAYE

Le passage de la flamme olympique à Saint Aulaye s'est déroulé le mercredi 22 mai 2024. La flamme a été portée par plusieurs personnalités locales et a traversé plusieurs points clés de la commune, avec des animations tout au long du parcours.

Ce sont des patients de l'USIP qui ont eu la chance d'assister à cet évènement festif et convivial. Un moment de partage devant le passage de la flamme dans notre département qui a ravi l'ensemble des patients.



Consultation Douleur

Depuis début 2023, l'établissement a recruté le Dr LAFONT une journée par semaine, médecin référent douleur. Il travaille en étroite collaboration avec les médecins et la pharmacienne pour améliorer la prise en charge de la douleur sur l'établissement.

Il peut intervenir sur prescription médicale du médecin référent auprès des patients en hospitalisation complète, partielle ou ambulatoire pour réaliser des consultations dans le cas de patients souffrant de douleurs chroniques complexes.



Comment solliciter une consultation douleur :

- Le médecin complète le formulaire de demande de consultation externe « douleur »
- La secrétaire médicale contacte la secrétaire du bloc des spécialité (poste 1920) pour l'informer de la demande
- La secrétaire du bloc des spécialité informe le Dr LAFONT de la demande
- Le Dr LAFONT contacte le service demandeur pour compléter les informations et fixer le rendez-vous avec le patient ; il établit un compte rendu de consultation.
- La secrétaire médicale du service du patient enregistre le compte-rendu de consultation dans le DPI du patient

Démarrage des téléconsultations de psychiatrie au CMP Brantôme en lien avec le CH Charles Perrens



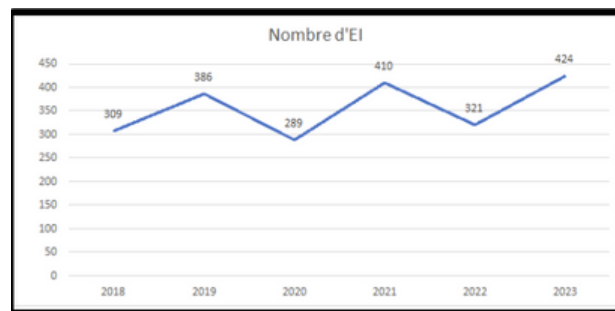
A compter du 22 mai 2024, un psychiatre du CH Charles Perrens intervient auprès du CMP de Brantôme une journée par semaine pour réaliser des téléconsultations.

Ce projet a été sélectionné au niveau national dans le cadre du Fonds d'Innovation Organisationnelle en Psychiatrie (FIOP) et reçoit à ce titre des financements dont celui d'un poste d'infirmier(e) en pratique avancée.

Le projet a été mené conjointement par 4 établissements de Nouvelle Aquitaine (CH Perrens ; CH Libourne ; CH Mont de Marsan ; CH Vauclaire).

Evènements Indésirables

Depuis de nombreuses années, l'établissement permet aux professionnels de déclarer les évènements indésirables concernant différents items tels que les violences des patients, les dysfonctionnements dans l'organisation des soins ou dans l'organisation des circuits logistiques. Le nombre d'évènements indésirables a augmenté de 32% entre 2022 et 2023, pour revenir à un niveau de 2021.



Rappels de quelques principes d'utilisation de fiches d'évènements indésirables :

- L'information du responsable hiérarchique n'est pas obligatoire au moment de la déclaration. Néanmoins, lors du traitement de l'évènement, le service qualité envoie l'évènement au responsable pour l'information du dysfonctionnement survenu dans son service
- Les demandes d'intervention informatique, techniques, logistiques sont à privilégier. L'évènement est considéré comme indésirable si après plusieurs relances le dysfonctionnement perdure.
- La fiche d'évènement indésirable ne doit pas servir pour faire de la délation entre collègues.
- Une charte de protection du déclarant est signée par la directrice, le directeur des soins et le président de la CME. Elle est disponible sur Sharepoint dans la rubrique « document qualité »

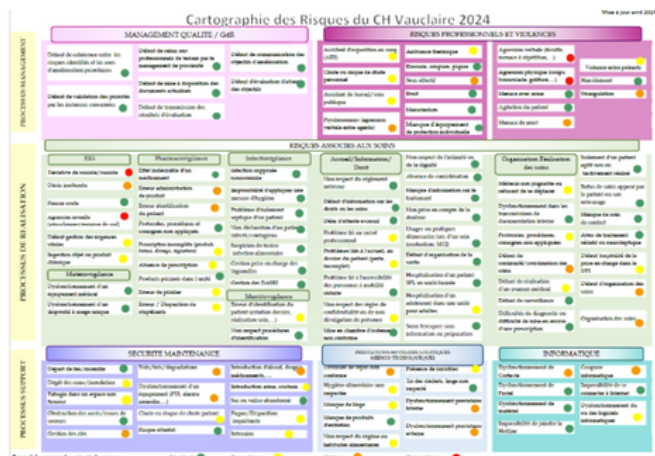
Dans l'établissement, on constate une utilisation de la fiche d'évènement indésirable pour déclarer tous types d'évènements, ce qui est plutôt positif. Ces déclarations sont un des canaux de la direction pour être informée des difficultés dans les services.

Les principaux évènements déclarés en 2023 concernent :



Tous les évènements indésirables sont traités dans les 72 heures par le service qualité qui envoie un accusé de réception au déclarant et transmet l'EI aux différents intervenants pour trouver des solutions (direction, direction adjointe, responsable logistique, chef de pôle, pharmacienne, cadre supérieur, cadre de proximité...). Lorsque le service qualité est informé qu'une action est menée, il informe le déclarant ou son responsable.

Tous les EI concernant la violence sont déclarés à l'observatoire national de la violence (ONVS) qui permet au ministère de la santé et de la prévention d'établir un rapport annuel et de proposer des actions d'amélioration à l'échelle nationale, comme par exemple la possibilité de déposer plainte contre le patient au nom de l'établissement.



L'ensemble des EI est analysé une fois par an en commission qualité et gestion des risques et permet d'élaborer la cartographie des risques (*disponible sur Sharepoint dans la rubrique qualité et gestion des risques*) et de mettre en place un plan d'actions institutionnel. Par exemple, suite à plusieurs déclarations concernant des événements indésirables sur un non respect du régime alimentaire, l'analyse a permis la modification du paramétrage du logiciel datameal.

Salon des seniors de Montpon-Ménestérol

Le premier salon des seniors de Montpon-Ménestérol s'est déroulé le Samedi 20 avril 2024 auquel ont participé Madame CAZAMAJOUR, Directrice, les équipes de l'EHPAD Foix de Candalle en direction commune avec le CH Vauclaire ainsi que la chargée de mission santé publique du Ch Vauclaire.

Ce fut l'occasion de porter de manière pédagogique et ludique plusieurs messages de prévention en santé auprès des seniors. L'EHPAD de Montpon a notamment animé un atelier prévention dénutrition avec des recettes de bouchées enrichies et un Atelier "nursing touch".



Colloque "Auteur de violence"

Retour sur la participation d'un de nos psychologues à un colloque sur le thème des violences.

Laurent Burin, psychologue au CMP judiciaire du CH Vauclaire a participé au colloque "auteurs de violence" qui s'est déroulé le 24 mai 2024 à Brive. Ce fut l'occasion de communiquer sur le travail de terrain engagé par pôle Medico judiciaire du CH Vauclaire sur la Dordogne et plus précisément sur la prise en soins des auteurs de violence.

PSRD - Pôle de Soins de Réhabilitation de la Dordogne

Présentation du PSRD

Le Pôle de Soins de Réhabilitation Psychosociale est situé sur le site du Centre Hospitalier Vauclaire à Montpon-Ménestérol (24700). La principale mission du pôle est à vocation départementale d'accompagnement dans un processus de rétablissement de personnes présentant un trouble psychique sévère stabilisé et pouvant être accessibles aux techniques de réhabilitation psychosociale.

Le PSRD est composé :

- d'un Centre de Réhabilitation Psychosociale de Proximité (CRPP), labellisé par l'ARS centre référent de niveau I pour la Dordogne, plateau technique du pôle constitué d'une équipe mobile et d'un hôpital de jour de réhabilitation psychosociale ;
- d'une unité d'hospitalisation complète de réhabilitation psychosociale (URPS) qui accueille des personnes présentant un trouble psychique pouvant s'impliquer dans un parcours de soin intégratif personnalisé orienté vers le rétablissement.

Quels outils vous sont proposés ?

Les outils proposés sont des techniques de réhabilitation psychosociale :

- programmes de remédiation cognitive
- programmes d'Education Thérapeutique du Patient (ETP)
- Entraînements aux Habiletés Sociales (EHS)
- Thérapies Cognitives et Comportementales (TCC)
- multiples ateliers d'apprentissage thérapeutiques pour mettre en évidence les compétences préservées et les limitations de la personne grâce à des évaluations appropriées et renforcer ses compétences.

Ces outils (en individuel ou en groupe) peuvent être utilisés sur site ou à l'extérieur pour une mise en pratique en situation réelle.

Qui vous accompagne ?

- Docteur Tarik SEBBAGH, Psychiatre Responsable de Pôle
- Maud FERRANT, Cadre Socio-Educatif
- Julie GUERRIER, Assistante médico-administrative

Comment prendre contact avec le PSRD ?

Il suffit de téléphoner au 05 53 82 81 76 ou par un mail à psrd@ch-vauclaire.fr

L'équipe a présenté son travail et sensibilisé le grand public à la réhabilitation sur **France Bleu Périgord** dans l'émission "à votre service" le mercredi 27 mars 2024.



PROGRAMME POUR LES FAMILLES
dont le proche vit avec un trouble psychique

DATE DU SANS DIAGNOSTIC

Vous êtes à la recherche d'informations ?
Vous ne comprenez pas ce qu'il se passe ?
Vous vous sentez seul-e, démun-e ?

Participez à notre programme
court, gratuit et individualisé :

BREF
Programme de Psychoéducation

1 famille est reçue, en l'absence de son proche, par
2 professionnels de santé pour
3 rendez-vous d'une heure
+ la présence d'un **bénévole associatif** à la dernière séance

CONTACTEZ-NOUS :
05.53.82.81.76
psrd@ch-vauclaire.fr

unafam

Nouveau Programme

Travaux de la cour d'honneur

Des travaux vont commencer pour la réfection de la voirie dans la cour d'honneur du site de Montpon à compter de mi juin 2014 pour une durée de deux mois.

Ces travaux vont impliquer des modifications substantielles dans les circuits d'accès et de circulation du site bas de Montpon ainsi que des conditions de stationnement.

Une note d'information détaillée va être prochainement diffusée dans l'établissement.



Yonathan AVISHAI quartet

Le pianiste de Jazz Yonathan AVISHAI et le percussionniste Jean Marc PIERNA ont animé tout au long de la semaine du 13 au 17 mai 2024 sur le site de Montpon des ateliers musicaux auprès des jeunes accueillis dans les différents hôpitaux de jour de pédopsychiatrie du Centre hospitalier Vauclaire. Ce fut l'occasion de nouer de très beaux échanges et de communiquer à travers la musique des émotions d'une rare intensité. Un concert pour les patients du site de Montpon a également été donné mercredi après midi.

Cette semaine s'est clôturée vendredi soir à 20 heures par un concert du Yonathan Avishai Quartet devant une salle du Colibri qui affichait complet. Les recettes de cette soirée ont été intégralement reversées au nouveau fonds de dotation VALLIS CLARA que le CH Vauclaire vient de créer pour aider à financer des projets au profit des usagers de l'établissement.



Un grand merci au public nombreux et enthousiaste venu applaudir le quartet vendredi soir, aux professionnels qui se sont rendus disponibles et qui ont accompagné les jeunes usagers tout au long de la semaine pour leur permettre de participer aux ateliers et enfin à Yonathan AVISHAI et les musiciens de son groupe qui ont su toute la semaine partager leur merveilleuse passion.



Colloque - Les enjeux de la compassion

Inscriptions sur <https://urls.fr/izUe3g> ou avec ce Qr code :



PROGRAMME	
MATIN (colloque) : DÉCOUVRIR LA TFC - THÉRAPIE FONDÉE SUR LA COMPASSION par Francis Gheysen / Modération avec la salle Anthony Robin	
9H00/10H30 :	• Définitions de la compassion et de la TFC • Processus thérapeutiques essentiels en TFC • Exercice n°1 : les trois cercles • Exercice n°2 : le Rythme Respiratoire Apaisant
11H00/12H30 :	• Les protocoles thérapeutiques, leur efficacité (revues de la littérature) • Le chemin thérapeutique en 20 séances • Exercice n°3 : Cultiver une qualité compassionnelle ou Self compassionnel • Discussion : bibliographie, formation, les suites
APRÈS-MIDI (actions) : QUELLE PLACE POUR LA COMPASSION DANS NOS VIES (care) ET DANS LE SOIN (cure) ? animé par Francis Gheysen, Marine Blondel, Hélène Reynaud et Anthony Robin	
13H30/15H00 :	TABLE RONDE : PLACE DE LA COMPASSION ET DE L'AUTOCOMPASSION DANS NOS VIES (care) : • Dans sa vie personnelle (témoignages) • Dans sa vie professionnelle (témoignages de soignants, régulation du stress, autocompassion et prévention du burn-out)
15H30/17H00 :	TABLE RONDE : PLACE DE LA COMPASSION ET DE L'AUTOCOMPASSION DANS LE SOIN (cure) : • Témoignages des usagers du C2A sur les bénéfices thérapeutiques • Retour d'expérience de l'équipe du C2A : intérêt de la compassion dans les pratiques orientées rétablissement, pratique de la TFC en tant que soignant

“

Interview avec Anthony ROBIN:

POURQUOI ORGANISER CE COLLOQUE AUTOUR DE LA COMPASSION AVEC LE SOUTIEN DU GCS SANTÉ MENTALE ?

Les trente dernières années ont permis des découvertes scientifiques importantes sur le fonctionnement du cerveau. Et des thérapeutes ont intégré ses notions dans une nouvelle génération de thérapie dont l'efficacité est aujourd'hui avérée. C'est le cas de la TFC, la Thérapie Fondée sur la Compassion créée par Paul Gilbert en Angleterre, et enseignée en France par Francis GHEYSEN notamment.

SUR QUOI S'APPUIE CETTE NOUVELLE THÉRAPIE ?

Elle intègre à la fois des données liées à la théorie de l'évolution, à la théorie de l'attachement de Bowlby et aussi à la pleine conscience. Au démarrage de la thérapie, le thérapeute transmet, lors de séances de psychoéducation, des informations sur le fonctionnement du cerveau. C'est l'aspect vraiment novateur de cette thérapie. Chacun découvre alors qu'il vit avec un cerveau créé il y a très très longtemps, qui associe un cerveau ancien et un cerveau nouveau. Ce sont les progrès de la science de l'évolution récents qui nous permettent aujourd'hui de comprendre qu'il existe un « bug » entre le cerveau ancien et le cerveau nouveau, responsable de boucles réverbérantes à l'origine d'une partie de la souffrance humaine (ruminations, angoisses). Autrement dit, quand on souffre psychologiquement, c'est très souvent le fait de ce dysfonctionnement de notre cerveau, organe complexe et puissant, mais aussi imparfait. La TFC permet à la personne de prendre conscience de cette situation et de réguler le fonctionnement de son cerveau pour vivre plus en équilibre et moins souffrir.

COMMENT TU DÉFINIRAIS SIMPLEMENT LA COMPASSION ?

Au sens de la TFC, faire preuve de compassion, c'est être sensible à sa souffrance ou à celle de l'autre, et s'engager à la soulager et à la prévenir. On voit donc que compatir n'est pas quelque chose de passif, de larmoyant, mais vraiment une prise de position forte pour soulager la souffrance, et même la prévenir. N'est-ce pas le rôle du soin ?

QUEL EST L'OBJECTIF DE LA TFC ?

Vivre en équilibre et en harmonie avec soi et les autres. La souffrance est inhérente à la vie. Il y a une part incompressible. Mais il y a une partie de la souffrance qui est uniquement produite par le « bug » de notre cerveau. C'est de cette souffrance là que la TFC permet de se libérer.

POURQUOI VENIR À CETTE JOURNÉE ?

Vous découvrirez que la compassion et l'auto compassion sont des ressources fondamentales non seulement dans sa vie personnelle - pour vivre plus en harmonie et en lien avec ses proches, pour mieux prendre soin de soi, pour vivre une vie riche de sens - que dans sa vie professionnelle - pour éviter l'épuisement professionnel, le burn-out, pour améliorer sa relation aux patients.

Colloque - La pulpe du sensible chez Maine de Biran

À l'occasion du bicentenaire de la mort de Maine de Biran (1766 – 1824), l'unité Sanpsy et la Chaire de Médecine narrative organisent un **colloque du 21 au 22 juin 2024** à **Bergerac** en partenariat étroit et avec le soutien du CH Vauclaire, de l'Université de Bordeaux, Université Bordeaux-Montaigne et la CASDEN Banque Populaire.

Relire cet auteur, c'est faire l'expérience d'une rencontre inattendue. Jadis salué comme l'un des pères du journal intime, c'est l'occasion aujourd'hui de le redécouvrir à l'aune des questionnements scientifiques transdisciplinaires qui animent la recherche, en particulier dans le domaine de la neurophysiologie, de la phénoménologie et de l'écologie.

L'inscription est gratuite mais obligatoire car le nombre de places est limité.
Vous pouvez vous inscrire en utilisant le QR code de l'affiche

