



A LA UNE

La Maison de Adolescents

La Maison Des Adolescents de Dordogne est un lieu d'accueil, d'écoute et d'informations pour les adolescents et jeunes adultes (11 - 25 ans), leur famille, entourage et professionnel(le)s.

L'équipe pluridisciplinaire propose, de façon anonyme, confidentielle et gratuite, des entretiens individuels (jeune seul, parent seul), des entretiens familiaux (un adolescent et au moins un parent), des entretiens en groupe de jeunes, des rencontres médiatisées (par la cuisine, les jeux de société...).

La Maison Des Adolescents propose aussi au public des ateliers en collaboration avec de nombreux partenaires du territoire (CMPP, CMP Adolescents, MFR...).

Les jeunes mineurs peuvent être accueillis à la Maison Des Adolescents sans autorisation parentale.

La Maison Des Adolescents de Dordogne a son siège à Bergerac (6 place Bellegarde - 24100 BERGERAC) et a ouvert une antenne à Périgueux dont l'adresse, depuis septembre 2023, est 10 bis Avenue Georges Pompidou - 24000 PERIGUEUX.



*L'équipe accueille les jeunes
sur rendez-vous à Périgueux
(10 bis Avenue Georges
Pompidou - 24000
PERIGUEUX)*

*tous les lundis, mardis,
mercredis et vendredis.*

Contact :
05 53 61 55 93
06 38 70 82 38
maisondesados24@gmail.com

Atelier maquillage manucure à la MDA

La Maison Des Adolescents utilise auprès des adolescents différentes médiations (photo-langage, conte, écriture, jeux vidéos...) que ce soit en individuel ou en groupe, afin de faciliter l'expression de Soi.

Désormais, elle dispose également de produits de maquillage et de manucure de la marque Beauty Success lui permettant de proposer une médiation originale. En effet, le maquillage s'invite souvent dans les entretiens de façon discrète ou voyante car il fait partie, qu'on le veuille ou non, de la vie des adolescent(e)s. Le maquillage, en tant qu'expression de Soi donne des indications précieuses sur l'adolescent et son Image de Soi. Support de l'identité individuelle, il nourrit un sentiment d'appartenance, signe l'entrée dans l'âge adulte, affirme un genre...dans tous les cas, il n'est jamais anodin. Parfois interdit par les parents, toléré par l'établissement scolaire, il peut aussi être transgressif. Une absence de maquillage chez une jeune qui y tenait beaucoup auparavant peut être un indicateur de mal-être profond ou alors d'acceptation de soi. A l'inverse, l'apparition du maquillage peut être le signe d'un complexe que l'on tente de dissimuler difficilement ou alors d'un regain d'intérêt pour le fait de prendre soin de soi. Tout changement de style, de fréquence (utilisation ponctuelle à quotidienne) peut être questionné, parlé avec le jeune car le maquillage ne signifie pas la même chose pour tous quand bien même il serait exécuté de la même manière.



L'équipe de la MDA a trouvé intéressant de proposer soit en entretien individuel, soit en groupe lors d'un atelier, la médiation maquillage et de se pencher sur l'utilisation cosmétique par les jeunes. Ainsi l'équipe comprendra mieux l'usage qu'il en fait et sa symbolique. L'adolescence est une période de changements corporels significatifs pendant laquelle il est difficile de se réapproprier ce corps et d'en avoir une image gratifiante. Ainsi l'adolescent pourra lors du démaquillage se dévoiler, apprivoiser ses courbes, prendre conscience de soi. Le maquillage permet de jouer avec les couleurs, prendre exemple (faire comme ma mère ou surtout pas...), chercher à séduire, à se séduire, mettre en lumière ou cacher...

Il s'agit de proposer aux adolescent(e)s un espace où prendre soin de soi, s'exprimer, parfois restaurer une estime de soi, travailler sur le schéma corporel. Jouer avec son image en toute sécurité afin de s'essayer à différents rôles et ainsi favoriser la connaissance de soi, l'expression spontanée et subjective. En groupe, on peut laisser opérer « la pair-aidance ». Un va et vient s'opère entre soi et l'autre que l'on regarde, qui nous regarde. On se regarde alors à travers son regard.

Laury-Ann CHAMINADE, Psychologue à la MDA



INFORMATIONS INSTITUTIONNELLES



Travaux de l'unité de psychogériatrie Ritti

1. Réfléchir à des locaux adaptés aux patients accueillis (personnes âgées dépendantes, handicapées) avec des lieux de vie confortables

2. Offrir aux patients un lieu d'hébergement de qualité, adapté aux différents types de prises en charge et à leur dépendance

3. Restructurer le bâtiment et procéder à son extension dans le respect des normes de sécurité, en tenant compte de la réglementation en vigueur (RT 2012 et RE 2020) et des critères de développement durable

- Chambres individuelles de 22 m² avec salle de bain
- Un poste « soins » centralisé
- 5 chambres dont 2 insonorisées (pour la prise en charge des patients plus ou moins bruyants)
- 15 chambres à vocation « gériatrie/psychiatrie » dont 1 « BMR »
- 1 salle de bain collective avec baignoire centrale
- 1 salle pouvant servir à des prises en charge individuelles (relaxation, psychomotricité, snoezelen)
- Des locaux dédiés à l'EMEPPA (l'Equipe Mobile de la Personne Agée)

Calendrier prévisionnel

Assistance Maitre d'Ouvrage
Novembre 2022

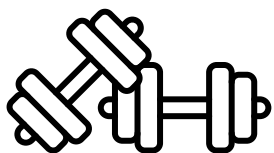
Jury pour choix Maitre d'ouvrage
29 novembre 2023

Avant Projet Sommaire
Juin 2024

Avant Projet Détaillé
Septembre 2024

Début des travaux
Avril 2025

Fin des travaux
Avril 2027



Enquête salle de sport

Dans le cadre du projet social et de la qualité de vie au travail, l'établissement envisage de donner l'accès à une salle de sport aux professionnels. Afin de juger de l'opportunité d'une telle action, l'ensemble des professionnels a été sollicité en juin 2023.

297 personnes ont répondu à l'enquête, soit environ 35% des agents ; ce qui permet d'avoir une représentation significative de l'avis des professionnels. L'accès à la salle de sport se faisant en dehors des heures de travail, la majorité des professionnels souhaite

privilégier l'accès à une salle de sport plutôt à la débauche (84%).

Un nombre important de professionnels aussi bien sur Montpon que sur Bergerac souhaiterait effectivement accéder à une salle de sport :

- 222 professionnels sur Montpon dont 176 seraient intéressés par des cours collectifs.
- 138 professionnels sur le site de Bergerac dont 114 seraient intéressés par des cours collectifs

Et après ?

Compte tenu de ces résultats, un groupe de travail a été constitué pour étudier les modalités d'accès à une salle de sport aussi bien sur Montpon que sur le Bergeracois



Opération anti-gaspillage alimentaire



Dans le cadre du développement durable et à l'occasion de la journée mondiale de l'alimentation, le CH Vauclaire s'est mobilisé pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

En particulier, une action de sensibilisation a eu lieu au self du personnel du site de Montpon pendant une semaine au mois d'octobre.

La quantité de déchets récupérée au self a été pesée chaque jour et affichée afin de lutter contre les mauvaises habitudes de gaspillage alimentaire.

Le pain non consommé a été stocké dans un bac sur la semaine afin de faire prendre conscience des quantités jetées.

Un grand merci à l'équipe du self qui s'est mobilisée sur cette action.



	Repas servis	Participants	Qté déchets/ personne (hors pain)
Lundi	94	47	68 g
Mardi	106	52	133 g
Mercredi	95	50	90 g
Jeudi	98	64	69 g
Vendredi	82	36	92 g

Pensez au dépistage, faites vous suivre car dans 9 cas sur 10, le cancer du sein peut être guéri s'il est pris à temps !



SOUVENIR

Octobre rose 2023

Merci à tous !

C'EST ARRIVÉ

Colloque douleur



Dr De Toffol, Psychiatre



Dr LAFONT, médecin référent douleur

Un colloque sur la douleur en santé mentale s'est tenu le 16 octobre 2023 à la salle Colibri du site de Montpon à l'initiative de la Présidente du CLUD, Mme le Dr Bouterfas et de M. le Dr Lafont, Médecin référent douleur du CH Vauclaire.

Mme Cazamajour, Directrice du CH Vauclaire, et M. le Dr Diennet, président de la CME ont accueilli les plus de 100 participants avant de dérouler un programme riche en connaissances et expériences partagées.

M. le Dr De Toffol, Psychiatre et M. le Dr Lafont, médecin référent douleur, sont intervenus sur le thème de la santé mentale et de la douleur. L'utilisation du MEOPA a fait l'objet d'une présentation par M. le Dr Montagut, médecin et Vice-président du CLUD. M. le Dr Ramos, Addictologue et Mme le Dr Légeron, Pharmacienne du CH Vauclaire ont ensuite présenté "les idées fausses du CBD". Enfin, M. le Dr Lafont, Mme le Dr Bouterfas, médecin présidente du CLUD et Mme Maillet, Responsable qualité ont présenté les outils d'évaluation de la douleur.

Le taux de satisfaction globale de cette journée s'élève 89%.

Une belle réussite !

Zoom sur le Pôle de Soins et de Réhabilitation de la Dordogne (PSRD)

Le 28 septembre 2023 s'est déroulée au PSRD **une formation d'initiation au fonctionnement cognitif et à la remédiation cognitive** à destination des membres des équipes.

Le fonctionnement cognitif est ce qui nous permet dans la vie quotidienne de se concentrer, mémoriser, organiser / planifier, et raisonner sur les interactions sociales.

La remédiation cognitive permet, en cas de troubles cognitifs, de compenser ces troubles avec des stratégies et en utilisant les points forts du fonctionnement de la personne.

10 agents du PSRD étaient présents (cadre, infirmiers, éducateur, AS, CESF, psychologue, ergothérapeute, assistante sociale).

Cette formation, supervisée par le Dr Sebbagh, psychiatre responsable de pôle, a été animée par Mme Hey, neuropsychologue, et Mme Arrivé-Faure, formatrice spécialisée, lauréate du D.U. de remédiation cognitive.

Le 17 octobre 2023, l'équipe du PSRD a participé au **colloque de réhabilitation psychosociale organisé par le C2RL à Limoges sur le thème de l'inclusivité en réhabilitation**.

Y a été présenté la collaboration avec le Club de Prévention Spécialisé « Le Chemin » autour du dispositif inclusif des chantiers éducatifs.

Après le rappel des missions du PSRD par le Dr Sebbagh, M. Dangelser, coordonnateur socio-professionnel au Chemin a présenté les spécificités de sa structure et l'historique du partenariat avec le PSRD et plus particulièrement le Centre de Réhabilitation Psychosociale de Proximité (CRPP).

Myriam Mourgues, formatrice spécialisée au CRPP, a ensuite exposé 3 situations d'usagers ayant bénéficié de ce dispositif en lien avec leur parcours de rétablissement.

Pour finir la présentation, une vidéo témoignage de Junior, usager suivi au CRPP, a été diffusée ; Junior ayant participé à différents chantiers éducatifs et dont le parcours de rétablissement est bien avancé.

Il est à noter qu'à ce jour, une vingtaine d'usagers a été positionnée sur les chantiers éducatifs par le CRPP et une bonne dizaine de jeunes a fait le chemin inverse d'aller vers le soin psychique à l'issue de plusieurs chantiers éducatifs.



Retour sur les festivals du Pôle culturel



Le Festival Point d'Orgues...

Les patients étaient invités à utiliser la "navette culturelle" pour se rendre au cinéma Le Lascaux le vendredi 6 octobre dernier, pour assister à l'ouverture du Festival Point d'Orgues, organisé par le service culturel de la mairie de Montpon-Ménestérol.

Le dimanche 8 octobre, le centre hospitalier Vauclaire accueillait dans sa chapelle, un très beau concert avec 3 chorales (Adagio, Les Voix de l'Isle, A Travers Chants) accompagnées par Uriel Valadeau à l'orgue. Un ciné-concert avec la projection du film "Le fantôme de l'Opéra" venait clôturer la 3ème édition de ce festival offert par la mairie de Montpon-Ménestérol.

L'assistance en nombre a été conquise par ces beaux moments de musique et de culture partagés.

Cet événement a été organisé en partenariat entre le service culturel de la mairie de Montpon-Ménestérol, le pôle culturel du CH Vauclaire, les associations Zap'Art et Les Amis des Orgues.

Festival des Can(n)es...

Pour sa 5ème édition, les 13 et 14 octobre, le "festival des Can(n)es", festival du court-métrage dédié à l'humour, a connu un vif succès. Cet événement reconduit tous les 2 ans, a permis un temps de rencontres et d'échanges entre professionnels et amateurs du cinéma et de production audiovisuelle.

27 courts-métrages avaient été sélectionnés parmi les 116 initialement inscrits.

Nombreuses prestations artistiques ont animé la montée de LA marche, autour des interventions de la Cie Galop de Buffles et Arrreuh avec Les voisins du dessus, Elia Puzeaux, Laurent Bussy et Stéphane Peronne.

Orchestrées par Simone Cinelli, d'Electric Caravane, les projections des courts-métrages, ont débuté le vendredi soir avec 2 films hors concours : "Le chemin des Bras cassés", par l'association Le Chemin et "On va tous mourir" par l'association Zap'Art. Tout au long de l'après-midi du samedi, le public a pu découvrir les 27 courts-métrages sélectionnés pour concourir.

Les membres du jury étaient Marc Amyot (acteur), Jennifer Boine (Ciné Passion), Jean-Louis et Jean (Zap'Art), Didier Sebbar (Ch Vauclaire)

Prix du public :

Grand Coincoin d'Or : "L'augmentation" (Régis Granet)

Coincoin d'Argent : "Cate B" (Plan B et CIE)

Coincoin de Bronze : "Top Action" (Brice Lava)

3 films différents, tous de grande qualité d'écriture, de jeu et de réalisation.

Prix du jury (: "A chacun son coin, à chacun son oin oin " (Emmanuelle Mandon) ; Pour la propreté des cadrages, la simplicité, l'efficacité de l'idée et pour le décalage en écho avec l'esprit du festival !

Mention spéciale du Jury :

"Transit Express" (Anthony Marzin).



Crédit photo : Simone CINELLI



Cette 5ème édition s'est terminée par une soirée conviviale autour d'un concert et d'une petite restauration organisée par l'association Zap'Art.

Un festival d'une grande qualité, tant par les courts-métrages présentés que par les prestations artistiques proposées. Rendez-vous dans 2 ans !

Co-organisation Pôle culturel CH Vauclaire, Zap'Art, Electric Caravane, Cie Galop de Buffles et Arrreuh. Soutien du conseil départemental de la Dordogne.

AGENDA

Vendredi 17 et Samedi 18 novembre 2023

Bourse aux jouets et vêtements par l'Amicale du personnel - Salle C et D de l'IFAS

Lundi 27 novembre 2023

Vernissage de l'exposition Polymorphe à 18h30 - Pôle culturel (affiche jointe)

Mercredi 30 novembre 2023

Ateliers pour la semaine sécurité des patients - Cafétéria, site de Montpon de 10h à 12h et de 14h à 16h (affiche jointe)

Samedi 2 décembre 2023

Café rencontre d'Espairs (affiche jointe)

Mercredi 13 décembre 2023

Bal de Noël des patients

Dimanche 10 décembre 2023

Arbre de Noël des enfants du personnel - Salle Colibri

Mercredi 20 décembre 2023

Noël des patients de la MAS

Tous les 1er mardis de chaque mois

Permanence du Pôle culturel au PHPB de 13h à 15h30

Tous les jeudis

Permanence du Pôle culturel à Montpon, à côté de la cafétéria des patients de 13h30 à 16h30



L'ASSOCIATION ESPAIRS DORDOGNE

vous invite à participer au prochain

CAFE RENCONTRE D'ESPAIRS

ASSOCIATION

ESPAIRS
Dordogne

Samedi 2 Décembre 2023, de 14h00 à 16h00

au GARDEN ICE CAFE (salle à l'étage), 19 bd Michel Montaigne à Périgueux

Les Cafés Rencontres d'Espairs sont des moments d'échanges conviviaux organisés par l'association Espairs Dordogne. Ils sont ouverts à tous. Les pairs ressources de l'association seront disponibles pour échanger avec vous sur les sujets que vous souhaitez aborder.

*Comment bien vivre malgré la présence de vulnérabilités psychiques ?
Comment se rétablir et éviter rechute et hospitalisation ?
Comment lutter au quotidien contre la stigmatisation ?
Comment vivre bien avec les autres et sortir de l'isolement ?
Comment devenir pair ressource ou pair-aidant en santé mentale ?...*



NOS ASSOS



Exposition Polymorphe - Pôle culturel du CH Vauclaire et Association Zap'art

Vernissage 27 novembre 2023 à 18h30

Visites en accès libre du 28 novembre au 8 décembre de 13h à 16h et le samedi 2 décembre de 14h à 17h

Renseignements : 06 70 62 95 97

