

# L'hôpital Vauclaire se transforme

**Un centre innovant**  
de formation au rétablissement

Axé sur la **prévention**,  
la **promotion**  
et l'**éducation**  
à la santé

Associant **enseignements**  
et **psychothérapie ACT**



**CLUB ACTION AVENIR  
BERGERAC**

**Hors les murs**

**Complémentaire**  
des soins psychiatriques

**Librement accessible**  
**aux personnes de**  
**18 à 40 ans**  
souffrant de schizophrénie,  
de troubles bipolaires  
ou d'addiction **et aux familles**

**Des usagers acteurs** de leur santé  
et de leur rétablissement

*Votre rétablissement,  
notre engagement  
commun*

## LA FORMATION C2A AU QUOTIDIEN

- Un accompagnement au rétablissement sans limite de temps
- Associant suivi individuel et enseignement en groupe pour acquérir les connaissances et les compétences utiles pour se rétablir
- Stimulant le pouvoir d'agir et l'entraide entre pairs
- Pour améliorer la qualité de vie et l'inclusion sociale

### SUIVI INDIVIDUEL

*avec un psychologue*

- COORDINATION DE PARCOURS EN RETABLISSEMENT
- EDUCATION THERAPEUTIQUE
- PSYCHOTHERAPIE « ACT »

### MAINTIEN EN SANTE

- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE
- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE
- SOUTIEN AU BIEN-ÊTRE SOCIAL

### INSERTION SOCIALE

- GROUPE EMPLOI ACCOMPAGNÉ

### PREVENTION

- GROUPE PREVENTION DES RECHUTES
- GROUPE PREVENTION DES ADDICTIONS

### DESTIGMATISATION

- GROUPE NOUVELLE IDENTITE

### SOUTIEN DES PROCHES

- PERMANENCE INFO SANTE MENTALE du C2A

## EFFICACITÉ ÉVALUÉE

**+43%** Amélioration de la qualité de vie

**+91%** Amélioration de l'estime de soi

**-75%** Diminution de la dépression